



feelMOOR

DAS GESUNDRESORT BAD WURZACH

GESUNDHEIT  
& WELLNESSMAGAZIN

2025

---

HOTEL | MOOR | SPA | FITNESS



## EDITORIAL

Liebe Gäste des feelMOOR Gesundresort,

die Basis unserer Philosophie ist eine **GANZHEITLICHE BETRACHTUNGSWEISE** des Menschen. Ganzheitliche bedeutet für uns, wir empfangen Sie mit Ihren ganz persönlichen Wünschen, Erwartungen sowie Zielen und versuchen gemeinsam mit Ihnen Ihr persönliches Wohlfühlpaket für Ihren Aufenthalt zu schnüren. Der Name ist dabei einmal mehr Gesetz – **MOOR MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN**. Sei es bei einem Moorvollbad in Deutschlands modernster Moorbadeabteilung, der täglichen Trinkmoor-Kur im Restaurant Culinarium oder während eines Spaziergangs durch das einzigartige Naturerlebnis in der Moorlandschaft Wurzacher Ried direkt vor unserer Tür. Durch die individuelle Kombination des vielfältigen Naturheilmittels Moor mit unserer umfangreichen medizinischen Kompetenz sowie exzellenter Therapie und abwechslungsreicher Ernährung verhelfen wir Ihnen zu einem spürbaren **RESTART**. Dabei ist es unser Anspruch, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Zufriedenheit zu begleiten und Ihr gesamtes **WOHLBEFINDEN**, auch nach Ihrem Aufenthalt in unserem Resort, nachhaltig zu verbessern.

**WIR FREUEN UNS, SIE BALD BEI UNS BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN!**

## WEGWEISER ZUR REVITALISIERUNG

Seite 3	NATÜRLICH feelMOOR
Seite 4	feelMOOR GESUNDKONZEPT
Seite 6	GESUNDHEIT & MOOR
Seite 10	HEILUNG   REGENERATION
Seite 18	GESUNDHEITSLEISTUNGEN & MEDICAL WELLNESS
Seite 20	ENTSCHLACKUNG   ENTGIFTUNG
Seite 24	feelMOOR THERME
Seite 28	ENTSCHLEUNIGUNG   WELLNESS
Seite 36	WELLNESS MENÜ
Seite 38	feelMOOR FITNESSCLUB
Seite 40	feelMOOR RESORT
Seite 41	feelMOOR INKLUSIVLEISTUNGEN
Seite 42	UNSERE ZIMMER
Seite 44	GUT ZU WISSEN
Seite 46	feelMOOR GOES GREEN
Seite 48	MOORSHOP

SAISONALE  
SPECIALS &  
VIELE WEITERE  
ANGEBOTE UNTER  
feelmoor.de

## NATÜRLICH feelMOOR

SCHMERZEN | ERSCHÖPFUNG | STRESS sind neben dem Wunsch nach Entschlackung & Entgiftung sowie einem achtsameren Lebensstil die häufigsten Motive für einen Aufenthalt in unserem Resort. Es gibt viele gute Gründe, weshalb wir in Bad Wurzach zu den renommiertesten Medical & Wellness Resorts Deutschlands zählen. Alles unter einem Dach zu finden und gleichzeitig der Natur so nah zu sein ist dabei ein ganz wesentlicher Punkt, der untermalt wird durch:



180 SPÜRBAR HERZLICHE MITARBEITER

NATURHEILMITTEL UND ALLESKÖNNER MOOR  
IN DEUTSCHLANDS MODERNSTER MOORBADE-  
ABTEILUNG

EXZELLENTHE MEDIZINISCHE KOMPETENZ UND  
GANZHEITLICHE GESUNDHEITSPHILOSOPHIE

STILVOLLE GASTLICHKEIT IM MODERNEN INTERIEUR  
OHNE STEIFE UMGANGSFORMEN

SLOW & MEDICAL WELLNESS-TOURISMUS ABSEITS DER  
MASSEN IN UNSERER GROSSZÜGIGEN THERMENWELT

SAUNALANDSCHAFT MIT 4 VERSCHIEDENEN THEMEN-  
SAUNEN, INFRAROT-KABINEN, DAMPFBAD UND RASUL-  
BAD

FITNESSCLUB AUF 270 M<sup>2</sup> MIT GROSSER AUSWAHL  
AN CARDIO-, KRAFT-, UND GESUNDHEITS-GERÄTEN SO-  
WIE TÄGLICHEM KURSPROGRAMM

AUSGEWOGENER MIX AUS VITALER, BASISCH ÜBER-  
SCHÜSSIGER KOST UND SCHLEMMER-KÜCHE MIT  
REGIONALEN EINFLÜSSEN

RUHE UND EINZIGARTIGE NATURLAGE MIT WANDER-  
& RADWEGENETZ DIREKT VOR DEM HAUS

EINZIGARTIGES NATURERLEBNIS WURZACHER RIED –  
MITTELEUROPAS GRÖSSTES INTAKTES HOCHMOOR



### NEWSLETTER ABONNIEREN & 25 € RABATT SICHERN!

Unser feelMOOR Newsletter hält Sie monatlich auf dem Laufenden und versorgt Sie mit erholsamen Angeboten, gesunden Ratschlägen sowie spannenden Infos zu MOOR & mehr. Bei Anmeldung erhalten Sie einen Rabatt von 25 € für Ihre nächste Online-Buchung. Sie können den Newsletter jederzeit abbestellen – ein entsprechender Link dazu ist in jeder Ausgabe enthalten.

## feelMOOR GESUNDKONZEPT



### MIT 5 SÄULEN ZU MEHR VITALITÄT, GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN... NATÜRLICH GESUND

Unser Hauptaugenmerk gilt dem Weg zu einer besseren Gesundheit & Wohlbefinden, zu innerer Balance und deutlich gesteigerter Lebensqualität durch unsere medizinische Diagnostik und Therapie, eingebettet in unseren ganzheitlichen Behandlungsansatz. Mit über 80 Jahren Erfahrung ist das feelMOOR Gesundresort der ideale Ort für einen Neustart sowie Regenerations- & Wohlfühlaufenthalt.

### AKTIVIERUNG DER SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE

Die Basis unserer Philosophie ist eine ganzheitliche Betrachtungsweise des Menschen. Ganzheitlich heißt für uns, wir betrachten Sie mit Ihren ganz persönlichen Wünschen und Erwartungen aus verschiedenen Blickwinkeln. Nicht nur schulmedizinisch, sondern auch naturheilkundlich. Somit haben wir viele verschiedene therapeutische Möglichkeiten.

### UNSER KONZEPT

## 5 SÄULEN DER GESUNDHEIT



### BEWEGUNG

Bewegung ist Leben, baut Stress ab, beugt Krankheiten vor und kann diese sogar heilen. Wir bieten Ihnen ein umfassendes Bewegungs- und Entspannungsprogramm.



### MOOR

Entstanden vor Jahrtausenden, heute im Einsatz der modernen Medizin, um typische Gesellschaftskrankheiten zu lindern und Menschen mit Schmerzen oder Stresssymptomen endlich wieder Linderung zu verschaffen.



### MEDIZIN

Im Rahmen der integrativen Medizin liegt unser Fokus nicht nur auf Ihren Beschwerden selbst, sondern vor allem auf Ihren Ressourcen — also den in Ihnen steckenden Möglichkeiten, von selbst wieder gesund zu werden.



### NATUR

Auf einer Wanderung oder beim Waldbaden durch die Urlandschaft, können Sie bis zu 2500 verschiedene Pflanzen & Tiere entdecken und dabei wieder Ihre Wahrnehmung für Natur, Ruhe, Gerüche und die Einfachheit des Lebens schärfen.



### ERNÄHRUNG

Man ist, was man isst. Richtig eingesetzt kann Ernährung Krankheiten bekämpfen, Beschwerden lindern und sogar Erkrankungen vorbeugen! Wie viel Begeisterung gesunde Ernährung bereiten kann, zeigen Ihnen unsere Ernährungsprofis gerne vor Ort.



## GESUNDHEIT & MOOR



## TRADITION TRIFFT AUF MODERNE

Entdecken Sie eines der ältesten und wahrscheinlich wertvollsten Naturheilmittel unserer Erde in Deutschlands modernster Moorbadeabteilung. Fünf hochwertig gestaltete Moorbaderäume mit ansprechenden Moorwannen, umgeben von italienischem Mosaik im spannenden Farbverlauf, bieten während der Mooranwendung eine entspannende Wohlfühlatmosfera. 14 modern gestaltete Ruheräume laden zum anschließenden Nachruhen und Relaxen ein. Die Krönung bildet unser einzigartiger Highlightraum, der das Moorbaden im nostalgischen Holzzuber unter Sternenhimmel zum Höhepunkt eines jeden Aufenthalts werden lässt. Inmitten des ältesten Moorheilbades Baden-Württembergs greifen wir im feelMOOR Gesundresort heute auf einen großen Erfahrungsschatz bei der aufwendigen und sorgfältigen Herstellung von Moorvollbädern und Moorpackungen zurück.



## WARUM MOOR?

Die Einzigartigkeit des Moores liegt in seiner enormen Wärmespeicherkraft und dem hohen Gehalt an organischen Stoffen (Extraktbitumen, Huminsäuren, Lignin und Humine). In unserer hauseigenen Aufbereitungsanlage wird reines Naturmoor mit frisch gefördertem Bad Wurzacher Thermalwasser im Verhältnis 2 zu 1 vermischt, wodurch eine Moor-Badetemperatur von bis zu 40 °C möglich ist. Aufgrund der Zusammensetzung des Moores wird diese allerdings nicht als solche empfunden, sondern als sehr angenehm wahrgenommen. Während des Moorbades wird die Wärme dann langsam an den Körper abgegeben. Beträgt die Körperkerntemperatur normalerweise 37 °C, steigt sie nach 15 bis 20 Minuten auf bis zu 39 °C an. Ein Heilfieber entsteht, das die körpereigenen Abwehrkräfte stärkt, die Selbstheilungskräfte nachhaltig aktiviert und das Nervensystem beruhigt.

Auch der Stoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung der Bewegungsorgane und der Gelenke erheblich gesteigert. Zusätzlich werden durch den natürlichen Auftrieb im Moorbad Muskeln und Gelenke entlastet. Gerade diese Wirkungen machen das Naturmoor vor allem bei Verspannungen und Schmerzen zu einem unnachahmlichen Heilmittel.



## ANWENDUNGSBEREICHE

Die Anwendungsbereiche einer Naturmoorkur sind zahlreich. Im Rahmen einer gesunden Lebensweise oder bei bestimmten Beschwerdebildern kann unser Naturmoor wirksam eingesetzt werden:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1   | 2  | 3  |
| BEI STRESSBEDINGTEN KRANKHEITEN UND ZUR NATÜRLICHEN STRESSBEWÄLTIGUNG | ZUR REGENERATION UND KRÄFTIGUNG NACH OPERATIONEN ODER UNFÄLLEN | ZUR REGENERATION NACH HOHEN KÖRPERLICHEN BELASTUNGEN |
| 4   | 5  | 6  |
| BEI GYNÄKOLOGISCHEN BESCHWERDEN                                       | BEI BESCHWERDEN DER BEWEGUNGSORGANE                            | BEI ERKRANKUNGEN DER HAUT                            |



Auch beim Alleskönner Moor gibt es einige Kontraindikationen. Bei akuten, entzündlichen Erkrankungen, Krebs- und Herzkrankheiten sowie Bluthochdruck, Ekzemen und offenen Wunden oder während einer Schwangerschaft sind Mooranwendungen nur nach ärztlicher Rücksprache zu empfehlen.

Wenn Sie wissen möchten, ob eine Moorkur auch für Sie hilfreich sein kann, dann fragen Sie bei uns nach. Unser langjährig erfahrenes Ärzteteam aus Orthopädie, Rehabilitation, Innerer Medizin und Naturheilkunde gibt Ihnen dazu gerne Auskunft und schnürt mit Ihnen gemeinsam Ihr ganz persönliches Gesundheitspaket.

## feelMOOR HEILUNG | REGENERATION

Es gibt bekanntlich dutzende gute Gründe für eine Heil- und Regenerationskur. Die wohl wichtigsten Auslöser sind dabei Schmerzen, verursacht durch Arthrosen der Gelenke, chronische Beschwerden wie z.B. Rückenschmerzen, rheumatische Erkrankungen, Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenvorfälle sowie Spätfolgen durch (langanhaltende) Krankheiten. Mit unseren Schmerz- und Regenerationsprogrammen holen wir jeden Einzelnen individuell nach den eigenen Bedürfnissen ab. Unsere Mediziner und Therapeuten stehen Ihnen dabei jederzeit unterstützend zur Seite und vereinen modernste medizinische Diagnostik mit den traditionellen Ansätzen der Naturheilkunde.



## MOOR-SCHNUPPERTAGE

Erleben Sie die heilende Kraft des Moores bei einem Kurzaufenthalt, der Ihnen einen idealen Einstieg in die Welt des Moorbadens bietet. Besonders bei chronischen Beschwerden des Bewegungsapparats, wie Arthrose, Gelenkerkrankungen und Wirbelsäulenbeschwerden, zeigt das Moor seit Jahrzehnten seine wohltuende Wirkung.

Unser frisches Naturmoor und das Bad Wurzacher Thermalwasser sind die beiden Zutaten für unser Heilmoor. Bei bis zu 40 °C Badetemperatur entsteht eine angenehme Wärme, die Abwehr- und Selbstheilungskräfte aktiviert. Der natürliche Auftrieb im Moor entlastet Muskeln und Gelenke, während die Durchblutung und der Stoffwechsel spürbar angeregt werden.

**VORAUSSETZUNG:** Gesundheitsuntersuchung und Beratung durch unser Ärzteteam im Haus (zu Beginn des Aufenthalts).



### BASISLEISTUNGEN

- 2 ÜBERNACHTUNGEN
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- ÄRZTLICHE EINGANGSUNTERSUCHUNG, BERATUNG
- feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 41)

### MASSGESCHNEIDERTE GESUNDHEITSLAISTUNGEN

- 1 MOORVOLLBAD
- 1 MEDIZINISCHE MASSAGE
- 1 SOLE-RELAXRAUM

### EMPFEHLUNG

- TEILNAHME AN UNSEREN GESUNDHEITSVORTRÄGEN
- SAUNIEREN ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS UND DES GESAMTEN ORGANISMUS, AUSSER AN MOORBADETAGEN
- THERMALBADEN HILFT BEI DER STRESSREDUKTION UND HAT POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF BESCHWERDEN DES BEWEGUNGSAPPARATES
- EINNAHME DER TRINKMOOR-KUR ZU HAUSE (EMPF. ANWENDUNGSDAUER: MIN. 3 WOCHEN BIS ZU 3 MONATEN)

Ganzjährig buchbar außer 23.12.2025 – 02.01.2026

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe  
2 NÄCHTE ab 369,- €



## MOOR.INTENSIV

Im Fokus steht die Behandlung von orthopädischen Beschwerden. Besonders chronische Erkrankungen des Bewegungsapparats, wie degenerative Gelenkerkrankungen, Arthrosen und Wirbelsäulenbeschwerden, werden mit dem Bad Wurzacher Moor seit Jahrzehnten erfolgreich behandelt.

Frisch gestochenes Naturmoor, mit der Kraft aus Tausenden von Jahren und das Bad Wurzacher Thermalwasser sind die beiden Zutaten für unser Heilmoor. Durch die Badetemperatur von bis zu 40 °C entsteht im Körper eine Art Heilfieber, das die Abwehrkräfte stärkt und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Der natürliche Auftrieb im frisch zubereiteten Moorbad entlastet dabei die Muskeln und Gelenke. Der Stoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung der Bewegungsorgane, der Wirbelsäule und der Gelenke erheblich gesteigert. Zusätzliche medizinische Massagen und Gymnastik lösen Blockaden und können zu neuer Beweglichkeit verhelfen.

**VORAUSSETZUNG:** Gesundheitsuntersuchung und Beratung durch unser Ärzteteam im Haus (zu Beginn des Aufenthalts).



### BASISLEISTUNGEN

- 10 | 14 | 21 ÜBERNACHTUNGEN
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- ÄRZTLICHE EINGANGSUNTERSUCHUNG, BERATUNG
- MÖGLICHKEIT ZU EINER ÄRZTLICHEN ABSCHLUSSUNTERSUCHUNG NACH ÄRZTLICHEM ERMESSEN (AB 14 NÄCHTEN)
- TRINKMOOR-KUR (TGL. EINNAHME MORGENS UND ABENDS)
- feeIMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 41)

### MASSGESCHNEIDERTE GESUNDHEITSLAISTUNGEN

- 4 | 6 | 9 MOORVOLLBAD ODER MOORPACKUNG
- 5 | 7 | 10 MEDIZINISCHE MASSAGEN
- 1 | 1 | 2 KRÄUTERBAD
- 1 | 2 | 3 QI GONG ODER PROGRESSIVE MUSKEL-ENTSPANNUNG
- 2 | 4 | 5 WASSERGYMNASTIK
- 1 | 2 | 3 NORDIC WALKING

### EMPFEHLUNG

- TEILNAHME AN UNSEREN GESUNDHEITS-VORTRÄGEN
- SAUNIEREN ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS UND DES GESAMTEN ORGANISMUS, AUSSER AN MOORBADETAGEN
- THERMALBADEN HILFT BEI DER STRESS-REDUKTION UND HAT POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF BESCHWERDEN DES BEWEGUNGSAPPARATES
- FORTSETZUNG DER TRINKMOOR-KUR ZU HAUSE (EMPF. ANWENDUNGSDAUER: MIN. 3 WOCHEN BIS ZU 3 MONATEN)

Ganzjährig buchbar / Weihnachten | Silvester mit Aufpreis verbunden

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe  
10 NÄCHTE ab 1679,- € | 14 NÄCHTE ab 2349,- € | 21 NÄCHTE ab 3349,- €



## VARIO.KUR



Stress reduzieren, Schmerzen bzw. orthopädische Beschwerden lindern, präventiv etwas für die Gesundheit tun? Mit unserer Vario.Kur haben Sie die Wahl! Stellen Sie sich gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt im Resort Ihr individuelles Gesundheitsprogramm aus unserem umfangreichen Punktekatalog zusammen und zielen so genau auf Ihr persönliches Bedürfnis ab. Kombinieren Sie Elemente der klassischen Therapie mit Anwendungen aus der Naturheilkunde für neue Beweglichkeit, Stressreduktion und Schmerzlinderung.

**VORAUSSETZUNG:** Gesundheitsuntersuchung und Beratung durch unser Ärzteteam im Haus (zu Beginn des Aufenthalts).



### BASISLEISTUNGEN

- 7 | 10 | 14 | 21 ÜBERNACHTUNGEN
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- ÄRZTLICHE EINGANGSUNTERSUCHUNG, BERATUNG
- MÖGLICHKEIT ZU EINER ÄRZTLICHEN ABSCHLUSS-UNTERSUCHUNG NACH ÄRZTLICHEM ERMESSEN (AB 14 NÄCHTEN)
- GESUNDHEITSLAISTUNGEN AUS DEM PUNKTE-KATALOG IM WERT VON 45 - 70 - 95 - 140 PUNKTEN
- TRINKMOOR-KUR (TGL. EINNAHME MORGENS UND ABENDS)
- feeIMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 41)

### EMPFEHLUNG

- TEILNAHME AN UNSEREN GESUNDHEITSVORTRÄGEN
- SAUNIEREN ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS UND DES GESAMTEN ORGANISMUS - AUSSER AN MOORBADTAGEN
- THERMALBADEN HILFT BEI DER STRESSREDUKTION UND HAT POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF BESCHWERDEN DES BEWEGUNGSAPPARATES
- FORTSETZUNG DER TRINKMOOR-KUR ZU HAUSE (EMPF. ANWENDUNGSDAUER: MIN. 3 WOCHEN BIS ZU 3 MONATEN)

Ganzjährig buchbar / Weihnachten | Silvester mit Aufpreis verbunden

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe

7 NÄCHTE ab 1199,- € | 10 NÄCHTE ab 1679,- € | 14 NÄCHTE ab 2349,- € | 21 NÄCHTE ab 3349,- €

## INDIVIDUELL & BEDÜRFNISORIENTIERT

UNSER LEISTUNGSKATALOG DER VARIO-KUR  
(IN PUNKTEN)



### PKTE. LEISTUNG

- 11 NATURHEILKUNDLICHE BERATUNG\*
- 11 AYURVEDA-GANZKÖRPERMASSAGE
- 10 MOORVOLLBAD IM HOLZZUBER (NUR ZU ZWEIT BUCHBAR)
- 9 AKUPUNKTUR\*
- 9 MANUELLE LYMPHDRAINAGE / GROSS
- 9 MEDIZINISCHE GANZKÖRPERMASSAGE
- 8 MOORVOLLBAD
- 7 MOORGROSSPACKUNG
- 7 MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE
- 7 MOLKEBAD IM HOLZZUBER (NACH VERFÜGBARKEIT, NUR ZU ZWEIT BUCHBAR)
- 6 ERNÄHRUNGSBERATUNG
- 6 OHRKUPUNKTUR\*
- 6 MANUELLE THERAPIE
- 6 BIA-MESSUNG
- 5 LAVENDEL-KRÄUTER-PEELING
- 5 MELISSEN-KRÄUTER-PEELING
- 5 ROSEN-KRÄUTER PEELING
- 5 WELLNESSPACKUNG „CLEOPATRA“ AUF DER SOFTPACKLIEGE
- 5 WELLNESSPACKUNG „ALOE VERA“ AUF DER SOFTPACKLIEGE
- 5 EINZELBEWEGUNGSTHERAPIE IM WASSER
- 5 MEDIZINISCHE MASSAGE

### PKTE. LEISTUNG

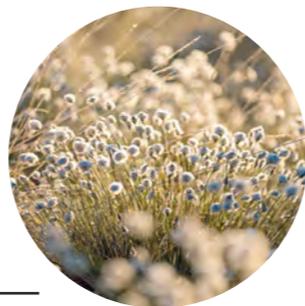
- 5 BINDEGEWEBSMASSAGE
- 5 FUSSREFLEXZONENMASSAGE
- 5 MANUELLE LYMPHDRAINAGE / KLEIN
- 4 RASULBAD MIT KRÄUTER-MOOR-PEELING
- 4 EINZELGYMNASTIK
- 4 MEDIZIN-KRÄUTERBAD
- 4 MOLKEBAD
- 4 TEILMOORPACKUNG FÜSSE
- 4 MOORKNETEN
- 3 AQUA-JOGGING
- 3 „ENERGIE-BOOSTER“-INJEKTION\*
- 3 HOMÖOPATHISCHE KURZBERATUNG
- 3 THERAPEUTISCHE WASSERGYMNASTIK (IN DER GRUPPE)
- 3 QI GONG
- 3 PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG NACH JACOBSEN
- 3 NORDIC WALKING
- 2 GRUPPENGYMNASTIK (VERSCHIEDENE)
- 2 ELEKTROTHERAPIE
- 2 SOLE-RELAXRAUM
- 1 HYDROJET-MASSAGE
- 1 SHIATSU-MASSAGESESSL

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Anwendungen finden Sie unter [www.feelmoor.de](http://www.feelmoor.de).

\*ärztliche Behandlungen

## OFFENE / AMBULANTE BADEKUR

Die ideale Kombination aus Gesundheitsvorsorge, Kur und Urlaub! Stärken Sie Ihre Gesundheit und beugen Sie mit einer ambulanten Badekur bei uns im feelMOOR – das Gesundresort Bad Wurzach vor. Genießen Sie die Kräfte aus der Natur – Moor & Thermalwasser – und das alles unter einem Dach.



### VORTEILE DER AMBULANTEN BADEKUR:

- 100% der kurärztlichen Behandlungskosten + 90% der verordneten Anwendungskosten werden von der Krankenkasse übernommen. (Sie tragen 10% der Anwendungskosten selbst, sowie 10,- € pro Verordnung)
- In der Regel erhalten Sie mehrere Anwendungen pro Tag (Medizin. Bäder, Massagen, Krankengymnastik, etc.). Diese werden indikations- und beschwerdebezogen verordnet und deren Wirkungsweise im Verlauf der Kur regelmäßig kontrolliert.
- Pro Tag erhalten Sie bis zu 16,- € Zuschuss der Krankenkasse für die Unterkunft.
- Auch als Antrag zur Prävention für Ihre Gesundheit möglich.
- Die Badekur belastet das Budget Ihres Hausarztes nicht. Sie ist Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenkassen.
- Den Zeitpunkt dieser Kurform und den Ort der Behandlung (feelMOOR Gesundresort) bestimmen Sie selbst.

### UNSER SERVICE FÜR SIE:

- Badearzt im Haus (abhängig vom Anreisetag; alternativ vereinbaren wir Ihnen einen Termin bei einem der ortsansässigen Badeärzte)
- Alles unter einem Dach bequem im Bademantel erreichbar (Therapie-, Gesundheits- & Wellnessangebote)
- Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne, Tel. 07564/304-2100.
- Zusätzliches Infomaterial (Flyer zur Vorgehensweise und Ablauf, Antragsformular) auf Anfrage bei uns erhältlich. Vor Kurantritt ist ein Kurarztschein der zuständigen Krankenkasse zu beantragen (mit Hilfe des Vordrucks/Musters 25 als Info für Ihren Hausarzt) und bei einem Badearzt vorzulegen.

Ganzjährig buchbar, außer 15.12.2025 – 02.01.2026

**14 NÄCHTE** ab 1579,- € pro Person im Classic DZ oder Classic EZ  
möglicher Zuschuss der Krankenkasse: pro Tag/Person bis zu 16,- € = 224,- €

### BASISLEISTUNGEN

- **14 | 21 ÜBERNACHTUNGEN**
- **REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN**
- **feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 41)**

### EMPFEHLUNG

- **REGELMÄSSIGES SAUNIEREN ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS SOWIE DES GESAMTEN ORGANISMUS**
- **THERMALBADEN HILFT BEI DER STRESSREDUKTION, STÄRKT DAS IMMUNSYSTEM UND HAT POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF BESCHWERDEN DES BEWEGUNGSAPPARATES**
- **TEILNAHME AN DEN GESUNDHEITSVORTRÄGEN DES RESORTS (ACHTSAMKEIT, ERNÄHRUNG, SUCHT, STRESS, SCHMERZ, ...)**
- **TRINKMOOR-KUR (TGL. EINNAHME MORGENS UND ABENDS) – GLEICHT DEN SÄURE-BASEN-HAUSHALT AUS, STÄRKT DIE ABWEHRKRÄFTE, REGULIERT DIE VERDAUUNG UVM.**

**VORAUSSETZUNG:** Genehmigung der Krankenkasse oder Kopie des Kurmittelscheckhefts muss spätestens 1 Woche vor Anreise dem Rezeptionsteam vorliegen.

**21 NÄCHTE** ab 2339,- € pro Person im Classic DZ oder Classic EZ  
möglicher Zuschuss der Krankenkasse: pro Tag/Person bis zu 16,- € = 336,- €

## STATIONÄRE MEDIZINISCHE REHABILITATION



Das feelMOOR Gesundresort Bad Wurzach bietet Beihilfeversicherten die Möglichkeit einer anerkannten Beihilfekur nach § 7 Abs. 1 BVO. Für gesetzlich Versicherte besteht ein Versicherungsvertrag nach § 111 Abs. 2 und Abs. 5 SGB V zum Erbringen medizinischer Leistungen zur Vorsorge und Rehabilitation. Der Antrag erfolgt unter Verwendung des Vordrucks Muster 61 durch Ihren Hausarzt oder Orthopäden.



### VORTEILE DER STATIONÄREN MEDIZINISCHEN REHABILITATION:

- Herauslösung aus dem gewohnten Umfeld und dem Alltagsstress
- Unterbringung erfolgt inkl. Übernachtung und Vollverpflegung
- Medizinische Betreuung rund um die Uhr
- Medizinisch indizierte Therapieangebote
- Dauer der Maßnahme – in der Regel 21 Tage, kann ggf. während der Maßnahme durch den behandelnden Arzt verlängert werden (Beantragung notwendig)
- Die Gesamtkostenübernahme erfolgt durch die Krankenkasse, der Eigenanteil beträgt in der Regel 10,- € pro Kalendertag (außer Sie sind von Zuzahlungen befreit)

### UNSER SERVICE FÜR SIE:

- Reha-Aufenthalt ohne Krankenhausatmosphäre – moderne Rehabilitationsklinik für Orthopädie und rheumatologische Orthopädie mit Hotelambiente inkl. Thermal- & Saunalandschaft sowie Fitnessclub
- Alles unter einem Dach bequem im Bademantel erreichbar (Ärztliche Kompetenz, Therapie-, Gesundheits- & Wellnessangebote)
- Unterbringung erfolgt in unseren Classic Zimmern mit Notrufanlage
- Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne, Tel. 07564/304-2100
- Zusätzliches Infomaterial (Flyer zur Vorgehensweise und Ablauf) auf Anfrage bei uns erhältlich



**HINWEIS:** Seit vielen Jahren besteht im feelMOOR Gesundresort die Möglichkeit stationäre Rehabilitationsmaßnahmen durchzuführen. Bei vielen Bewilligungsstellen ist das Haus allerdings noch unter Moor-sanatorium oder auch als Städt. Kurbetrieb Bad Wurzach geführt.



## UNSERE GESUNDHEITS- LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

Erweitern Sie Ihr gebuchtes Gesundheitsangebot durch Gesundheitsleistungen aus unserem umfassenden Produktportfolio und stimmen Sie so Ihre Anwendungen noch individueller auf Ihre eigenen Bedürfnisse ab. Bei medizinischen Indikationen können auch zusätzliche Laborleistungen (Blut-/Stuhluntersuchung; kostenpflichtig) in Anspruch genommen werden. Unser Ärzteteam steht Ihnen gerne beratend zur Seite.

• MOORVOLLBAD _____	64,90 €	• QI GONG _____	23,90 €
• MOORPACKUNG _____	42,90 €	• ELEKTROTHERAPIE _____	14,90 €
• MOORGROSSPACKUNG _____	58,90 €	• HEISLUFT/INFRAROT _____	14,90 €
• MOORKNETEN _____	28,90 €	• PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG NACH JACOBSEN _____	19,90 €
• MOORTEILPACKUNG FÜSSE _____	29,90 €	• ERNÄHRUNGSBERATUNG _____	55,00 €
• MOORVOLLBAD IM HOLZZUBER _____	159,00 €	• BIA-MESSUNG (ELEKTRONISCHE ANALYSE DER KÖRPERZUSAMMENSETZUNG) _____	45,00 €
(NUR ZU ZWEIT BUCHBAR)		• MAGNETFELDTHERAPIE _____	15,00 €
• KRÄUTERBAD (VERSCH. ZUSÄTZE) _____	34,90 €		
• MEDIZINISCHE RÜCKENMASSAGE (AUCH TEILMASSAGE, BINDEGEWEBSMASSAGE) _____	36,90 €	<b>ÄRZTLICHE BEHANDLUNGEN</b>	
• FUSSREFLEXZONENMASSAGE _____	36,90 €	• AKUPUNKTUR _____	79,00 €
• MEDIZINISCHE GANZKÖRPERMASSAGE _____	74,90 €	• OHRKUPUNKTUR _____	58,00 €
• MANUELLE LYMPHDRAINAGE/KLEIN _____	34,90 €	• CHIROTHERAPIE _____	67,00 €
• MANUELLE LYMPHDRAINAGE/GROSS _____	74,90 €	• NEURALTHERAPIE _____	47,00 €
• EINZELGYMNASTIK _____	34,90 €	• INFUSIONSTHERAPIE (ZZGL. MEDIKAMENT) _____	53,00 €
• MANUELLE THERAPIE _____	39,90 €	• ENERGIEBOOSTER-INJEKTION _____	20,00 €
• GRUPPENGYMNASTIK (VERSCHIEDENE) _____	14,90 €	• NATURHEILKUNDLICHE BERATUNG _____	87,00 €
• ORTHOPÄDISCHE RÜCKENSCHULE/RÜCKENPOWER _____	19,90 €	• TCM (BERATUNG & THERAPIEVERORDNUNG) _____	89,00 €
• EINZELGYMNASTIK IM THERMALBAD _____	39,90 €	• HOMÖOPATHISCHE KURZBERATUNG (IMPULS ZUR SELBSTREGULATION) _____	20,00 €
• THERAPEUTISCHE WASSERGYMNASTIK (IN DER GRUPPE) _____	21,90 €	• KONSTITUTIONELLE BEHANDLUNG _____	120,00 €
• AQUAJOGGING _____	24,90 €	• JEDE WEITERE BEHANDLUNG _____	20,00 €
• EINFÜHRUNG IN DIE MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE _____	59,90 €	• SHIATSU-GANZKÖRPERMASSAGE _____	74,00 €
• KG-GERÄTE _____	59,90 €	• KLANGSCHALEN-GANZKÖRPERMASSAGE _____	74,00 €
• NORDIC WALKING _____	19,90 €		

Sie haben keines unserer Gesundheitsangebote gebucht und möchten dennoch ein Arztgespräch oder eine unserer Gesundheitsleistungen in Anspruch nehmen? Gerne können Sie eine ärztliche Untersuchung inkl. Beratung und Verordnung von Gesundheitsleistungen (auf Selbstzahlerbasis) zubuchen. Sprechen Sie uns an. Tel. 07564/304-2200 (Mo.-Fr., 8.00 – 14.00 Uhr).

## MEDICAL WELLNESS

Wir vereinen medizinisches Fachwissen mit wohltuenden Wellness-Behandlungen, um Ihnen ein ganzheitliches Gesundheits- und Wohlfühlerlebnis zu bieten. Unsere Angebote fördern die Gesundheit, bauen Stress ab und verbessern Ihre Lebensqualität nachhaltig. Sie richten sich an gesunde Menschen und unterstützen präventive Maßnahmen.

Erleben Sie unser exklusives Medical Wellness Konzept, das Naturheilverfahren mit modernen Entspannungstechniken kombiniert. Unser professionelles Therapeutenteam begleitet Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit und innerer Balance. Wählen Sie aus einzigartigen Massagen und genießen Sie Ruhe und Erholung.

In der heutigen hektischen Zeit ist es wichtiger denn je, sich eine Auszeit zu nehmen und Körper sowie Geist wieder in Einklang zu bringen. Unsere Anwendungen lindern gezielt Stress, Schmerzen und Erschöpfung und fördern so ein langfristiges Wohlbefinden.

Unsere Angebote stehen allen Privatgästen zur Verfügung – ein Rezept ist nicht erforderlich. Sie eignen sich perfekt für Menschen, die eigenverantwortlich in ihre Gesundheit investieren möchten.

<b>RÜCKENMASSAGE</b> ca. 20 Min. Massage des gesamten Rückens	<b>44,90 €</b>
<b>GANZKÖRPERMASSAGE</b> ca. 45 Min. Massage von Armen, Beinen und Rücken	<b>85,90 €</b>
<b>ENTSTAUUNGSMASSAGE KLEIN</b> ca. 20 Min. gezielte, sanfte Massage, die den Lymphfluss anregt und leichte Schwellungen reduziert, um das Gewebe zu entlasten	<b>44,90 €</b>
<b>ENTSTAUUNGSMASSAGE GROSS</b> ca. 45 Min. umfassende Lymphdrainage, die den gesamten Körper unterstützt, Flüssigkeitsansammlungen effektiv abbaut und das Wohlbefinden fördert	<b>85,90 €</b>



**„IHR WOHLBEFINDEN STEHT BEI UNS AN ERSTER STELLE - LASSEN SIE SICH VERWÖHNEN UND KEHREN SIE ERHOLT UND REVITALISIERT IN DEN ALLTAG ZURÜCK.“**

Sie möchten eine unserer Medical Wellness Leistungen in Anspruch nehmen? Gerne können Sie diese zubuchen. Wir beraten Sie gerne. Tel. 07564/304 2200



## feelMOOR ENTSCHLACKUNG | ENTGIFTUNG

Sich wohlfühlen und in Balance leben, mal wieder lernen loszulassen und dabei ein paar Pfunde verlieren, den Körper einmal richtig von innen zu reinigen und dennoch nicht jede Kalorie zählen zu müssen – darauf legen wir den Fokus in unseren Entgiftungs- und Entschlackungsprogrammen. Müdigkeit, Schlappeheit und Antriebslosigkeit sind häufige Anzeichen für einen übersäuerten Körper und der richtige Zeitpunkt für eine Entschlackung.

## BASENFASTEN



Unser heutiger Alltag ist geprägt von Stress, Dysbalancen und Unwohlsein, dadurch „übersäuert“ unser Körper immer mehr. Müdigkeit, Schlappeheit und Antriebslosigkeit nehmen zu. Das Basenfasten dient der Neuorientierung auf dem Weg zu einer gesunden, ausgewogenen und basenüberschüssigen Ernährung. Dabei steigert das Fasten Ihr Wohlbefinden durch sanftes Entgiften. Entlasten Sie Ihren Körper, indem Sie die angefallenen Schlacken, wie Säuren, eingelagerte Stoffwechselabbauprodukte, Umweltgifte und andere belastende Substanzen lösen. Nehmen Sie durch die innere Reinigung, Ihre eigenen Bedürfnisse wieder besser wahr und sorgen Sie so für mehr Ausgeglichenheit und Leichtigkeit. Darüber hinaus stärken Sie ganz nebenbei auch Ihr Immunsystem.



### BASISLEISTUNGEN

- 6 ÜBERNACHTUNGEN
- VOLLPENSION | BASISCHES BUFFET
- ÄRZTLICHE EINGANGSUNTERSUCHUNG, BERATUNG
- TRINKMOOR-KUR (TGL. EINNAHME MORGENS UND ABENDS)
- feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 41)

### MASSGESCHNEIDERTE GESUNDHEITSLAISTUNGEN

- 2 MOORVOLLBÄDER ODER MOORPACKUNGEN
- 1 BASISCHES BAD
- 1 RIEDWANDERUNG
- 4 EINHEITEN SPORTTHERAPIE (IN DER GRUPPE)
- 2 EINHEITEN ENTSPANNUNG (IN DER GRUPPE)
- 1 ACHTSAMKEIT IM RIED
- SORTIMENT AN KRÄUTER- UND BASENTEES INKL. feelMOOR THERMOSFLASCHE ZUR TGL. ZUBEREITUNG
- TGL. LEBERWICKEL
- TGL. EINNAHME VON BASEN COMPLEX
- TEILNAHME AN UNSEREN GESUNDHEITSVORTRÄGEN

### EMPFEHLUNG

- SAUNIEREN ZUR UNTERSTÜTZUNG DER ENTSCHLACKUNG, AUSSER AN MOORBADETAGEN
- FORTSETZUNG DER TRINKMOOR-KUR ZU HAUSE (EMPF. ANWENDUNGSDAUER: MIN. 3 WOCHEN BIS ZU 3 MONATEN)
- THALASSO WELLNESSPACKUNG ZUR UNTERSTÜTZUNG DER ENTGIFTUNG (KOSTENPFLICHTIG)
- BIA-MESSUNG - ELEKTRONISCHE ANALYSE DER KÖRPERZUSAMMENSETZUNG (KOSTENPFLICHTIG)

Termine siehe Website: [www.feelmoor.de/angebote](http://www.feelmoor.de/angebote). Ab 5 Teilnehmer unter Anleitung in Kleingruppen.

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe  
6 NÄCHTE ab 979,- €

SPECIAL OFFER: Comfort Doppelzimmer zur Alleinnutzung im Rahmen des Angebots für nur 1129,- € pro Person



## feelMOOR DETOXWOCHE INTENSIV

Bei einem Detox-Aufenthalt im feelMOOR erleben Sie die wohltuenden Effekte einer Entschlackung und Entgiftung am eigenen Leib. Wir unterstützen Sie gezielt bei der Regeneration und Reinigung Ihres Körpers mit der besonders entschlackenden Wirkung unseres NATURMOORES, des Trinkmoors sowie weiteren detox-unterstützenden Anwendungen.



### BASISLEISTUNGEN

- 6 ÜBERNACHTUNGEN
- BASISCH ÜBERSCHÜSSIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- LEICHTE MITTAGSJAUSE BESTEHEND AUS SALAT & SUPPE
- ÄRZTLICHE EINGANGSUNTERSUCHUNG, BERATUNG
- MÖGLICHKEIT ZUR ERNÄHRUNGSSPRECHSTUNDE
- feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 41)

### MASSGESCHNEIDERTE GESUNDHEITSLAISTUNGEN

- 2 MOORVOLLBÄDER ODER MOORPACKUNGEN
- 1 MEDIZINISCHE GANZKÖRPERMASSAGE
- 1 DETOXBAD
- 1 SOLE-RELAXRAUM
- 3 NORDIC WALKING IM WURZACHER RIED
- 1 BUFFETEINFÜHRUNG BEIM FRÜHSTÜCK
- DETOX-KAPSELN ZUR UNTERSTÜTZUNG DER ENTGIFTUNG
- TRINKMOOR-KUR (TGL. EINNAHME MORGENS UND ABENDS)
- TRINKEN VON ENTSCHLACKUNGSTEE (WIRD BEI ARZTGESPRÄCH ZUR VERFÜGUNG GESTELLT) INKL. feelMOOR THERMOSKANNE
- TEILNAHME AN UNSEREN GESUNDHEITSVORTRÄGEN

### EMPFEHLUNG

- SAUNIEREN ZUR UNTERSTÜTZUNG DER ENTSCHLACKUNG, AUSSER AN MOORBADETAGEN
- TÄGLICHES FUSS-/WECHSELBAD IM SAUNABEREICH
- FORTSETZUNG DER TRINKMOOR-KUR ZU HAUSE (EMPF. ANWENDUNGSDAUER: MIN. 3 WOCHEN BIS ZU 3 MONATEN)
- DETOX-INFUSION (KOSTENPFLICHTIG)
- INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG (KOSTENPFLICHTIG)
- THALASSO WELLNESSPACKUNG ZUR UNTERSTÜTZUNG DER ENTGIFTUNG (KOSTENPFLICHTIG)
- BIA-MESSUNG - ELEKTRONISCHE ANALYSE DER KÖRPERZUSAMMENSETZUNG (KOSTENPFLICHTIG)

Ganzjährig buchbar, außer 16.12.2025 – 02.01.2026.

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe  
6 NÄCHTE ab 999,- €



# feelMOOR THERME



In Zeiten, in denen Hektik und der Zwang zu permanenter Erreichbarkeit unaufhörlich zunehmen, ist der Moment des bewussten Erlebens ein umso wertvolleres Gut. Tauchen Sie ein in eine Welt des Wohlbefindens, lernen Sie wieder loszulassen, etwas für Ihre Gesundheit und Seele zu tun und genießen Sie die Vielfalt unserer Wellness-Anwendungen in unserer Thermen- und Saunalandschaft.

## WOHLFÜHL- MOMENTE ERLEBEN



**THERMAL- UND SAUNALANDSCHAFT** auf 3200 m<sup>2</sup>  
**5\*\*\*\*\*AUSZEICHNUNG** der Wellness Stars Deutschland  
(höchste Auszeichnung)

**THERMENWELT**— Panorama Innenbecken (ca. 32 °C) mit Massagedüsen und Schwallduschen, Liegebecken (ca. 34 °C) mit Sprudelliegen, Außenbecken (ca. 34 °C) mit Sprudelliegen & Massagedüsen, Whirlpool (ca. 36 °C), Dampfbad

**SAUNALANDSCHAFT**—Römisches Schwitzbad (60°C), Wurzarium / Bio-Farblicht-Sauna (50 °C), Ried-Sauna / Finnische Aufguss-Sauna (85–90 °C), Sonnentau-Sauna / Finnische Sauna (80–85 °C), Infrarot-Kabinen sowie großzügige Ruheräume und Liegebereiche im Innen- und Außenbereich

**WOHLFÜHLHAUS**—Massageräume, Rasulbad, Sole-Relaxraum, mehr als 20 zubuchbare Wellnessanwendungen. Ein rundum gutes Gefühl!



## UNSERE SAUNALANDSCHAFT



Saunieren ist Balsam für Körper, Geist und Seele. Regelmäßiges Saunieren trainiert den Kreislauf, reinigt und entschlackt die Haut und regt den Stoffwechsel sowie das Immunsystem an. In unserer großzügigen Saunalandschaft sorgen vier verschiedene Saunen sowie zwei Thermacare Kabinen (Infrarot-Kabinen) für Abwechslung. Individuelle Erfrischung nach jedem Saunagang bietet unsere Abkühlzone mit Tauchbecken, verschiedenen Erlebnisduschen und einer Felsendusche im Freien. Im Anschluss laden der Saunagarten oder die lichtdurchfluteten Ruheräume zum Entspannen | Verweilen | Träumen ein.



### RIEDSAUNA (FINNISCHE AUFGUSS-SAUNA)

- TEMPERATUR 85-90 °C, LUFTFEUCHTIGKEIT MAX. 10 %
- TÄGLICH WECHSELNDE AUFGÜSSE
- WECHSELNDE SPECIALS, WIE BSPW. SALZPEELING, SAUNAKÖRPERCREME

### WURZARIUM (BIO-FARBLICHTSAUNA)

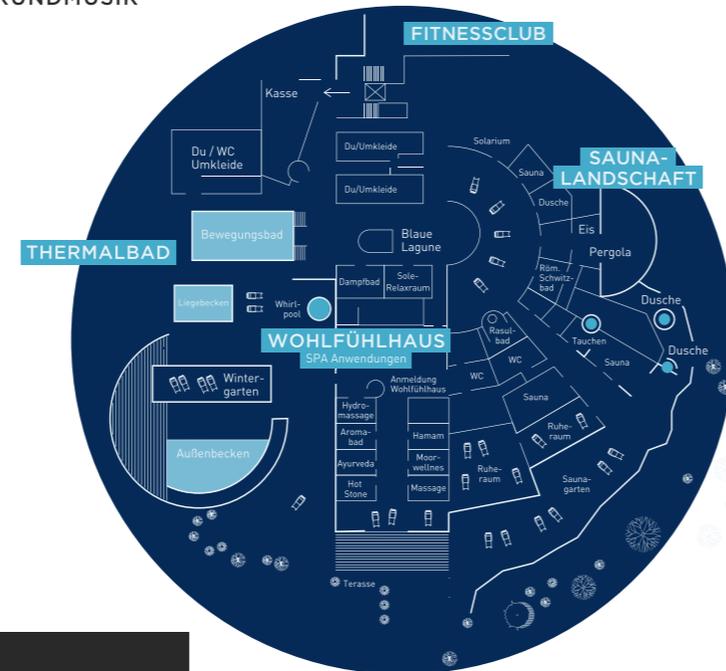
- TEMPERATUR 50 °C, LUFTFEUCHTIGKEIT MAX. 55 %
- PERFEKT GEEIGNET FÜR EINSTEIGER
- DURCH DIE GERINGE TEMPERATUR KOMMT DER KÖRPER SCHONENDER UND GLEICHMÄSSIGER INS SCHWITZEN
- DURCH DEN FARBEWECHSEL WIRD DAS WOHLGEFÜHL VERSTÄRKT | MUSIK FÖRDERT DIE ENTSPANNUNG

### SONNENTAU-SAUNA (FINNISCHE SAUNA)

- TEMPERATUR 80 °C, LUFTFEUCHTIGKEIT MAX. 10 %
- REGELMÄSSIG STATTFINDENDE, AUTOMATISCHE AUFGÜSSE

### RÖMISCHES SCHWITZBAD

- TEMPERATUR 60 °C, LUFTFEUCHTIGKEIT UNTER 10 %
- EINER URALTEN BADETRADITION FRÖNEN
- EINE WOHLTAT BEI VERSPANNUNGEN IM RÜCKEN
- ENTSPANNUNG IN ANGENEHMER ATMOSPHERE MIT HINTERGRUNDMUSIK



**HINWEIS:** Der Montag ist Damentag in der Sauna, von 17.00-22.00 Uhr (nicht an Feiertagen und in den Ferien). Nutzung des Saunabereichs ab 16 Jahren

## WELLNESS MOMENTE



### DAMPFBAD

Schon die alten Römer kannten und schätzten den Wert von Dampfbädern für die Gesundheit. Mit 100 % relativer Luftfeuchtigkeit und einer Temperatur von ca. 45°C entfaltet das Dampfbad auf eine besonders angenehme und schonende Weise seine heilsame Wirkung. Den warmen, aufsteigenden Dampf beleben wir mit erfrischenden und atembefreienden Düften. Atmen Sie tief durch und spüren Sie die wohltuende Wirkung auf Ihre Atemwege und die Haut.

### DAS WOHLFÜHLHAUS – WELLNESS VOM FEINSTEN

Sie brauchen eine Auszeit vom Alltag? Genug von Stress und Hektik? Dann tauchen Sie ein in eine Welt der inneren Ruhe und Harmonie. Abgeschirmt von allen äußeren Einflüssen können Sie sich fallen lassen und genießen. Unsere erfahrenen Mitarbeiter/Therapeuten, leise Musik und die private Atmosphäre im Wohlfühlhaus sorgen für vollkommene Entspannung. Und nach der Anwendung lädt der separate Ruheraum mit Blick nach draußen zum ungestörten Verweilen ein. Um Ihnen Wartezeiten zu ersparen, bitten wir für alle Anwendungen um eine **VORHERIGE TERMINABSPRACHE**. Damit Sie Ihre Termine entspannt und stressfrei im Wohlfühlhaus wahrnehmen können, bitten wir Sie mind. 15 Minuten vor Ihrem vereinbarten Zeitpunkt an der Anmeldung im Wohlfühlhaus zu sein.



### SOLE-RELAXRAUM

Wer träumt nicht manchmal von einem erholsamen Tag am Meer? Wir haben für Sie das Meeresklima in unserem Sole-Relaxraum eingefangen. Entspannen Sie auf bequemen Liegeflächen und erleben Sie die positiven Effekte eines Tages im Seeklima. Jeder Atemzug stärkt die Abwehrkräfte und steigert die körperliche Leistungsfähigkeit. Der Ultraschallvernebler erzeugt einen samtfeinen Solenebel, dessen kleinste Partikel bis tief in die Atemwege vordringen. Besonders wertvoll ist die Wirkung des Solenebels bei Asthma, Erkältungskrankheiten und Bronchitis. Durch die Verneblung des gesamten Raumes werden die Mineralien zusätzlich über die Haut aufgenommen. Bei regelmäßiger Nutzung verbessert sich das Hautbild. Neurodermitis, Schuppenflechte und Allergien können positiv beeinflusst werden.

**DAUER: 30 MINUTEN 10,- € | 10ER KARTE 90,- €**



## feelMOOR ENTSCHLEUNIGUNG | WELLNESS

Für uns bedeutet „Wellness“ mehr als nur Entspannung, Wohlbefinden und erstklassige Anwendungen. Vielmehr ist es ein Gesundheitszustand, welcher den Einklang von Körper, Geist und Seele zum Ziel hat. Dabei spielen neben klassischer Entspannung vor allem Aspekte wie Bewegung, ausgewogene Ernährung, Körperpflege, Achtsamkeit sowie Regeneration und die Stärkung des gesamten Organismus eine ganz wesentliche Rolle. Lassen Sie sich von uns sanft in einen aktiven Lebensstil zurückführen!

## feelMOOR AUSZEIT – DER MINIREFRESHER



Abschalten, Durchatmen, einfach mal Rauskommen aus dem alltäglichen Trott. Genießen Sie eine kleine Erholungspause und lassen Sie sich drei Tage von uns rundum verwöhnen. Thermalbaden, Saunieren und zwei feine Wellness-Anwendungen sind die Zutaten für Ihre kleine Auszeit.



### BASISLEISTUNGEN

- 2 ÜBERNACHTUNGEN
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 41)

### MASSGESCHNEIDERTE ENTSPANNUNGSLEISTUNGEN

- 1 RASULBAD MIT KRÄUTER-MOOR-PEELING
- 1 SOLE-RELAXRAUM

### EMPFEHLUNG

- NUTZEN SIE DIE GELEGENHEIT FÜR TÄGLICHES SAUNIEREN. ALS OPTIMALES TRAINING FÜR DIE GEFÄSSE BRINGT DIES EINE VIELZAHL POSITIVER EFFEKTE MIT SICH. DURCH DIE MASSVOLLEN HITZE- UND KÄLTEREIZE STÄRKEN SIE IHREN ORGANISMUS UND KÖNNEN HERZ-KREISLAUF-BESCHWERDEN ODER BLUTHOCHDRUCK VORBEUGEN UND SO EINEN RESTART FÖRDERN.
- DARF ES ETWAS MEHR SEIN? – EIN BLICK IN UNSER UMFANGREICHES WELLNESS MENÜ LOHNT SICH. (SEITE 36+37)

Tägliche Anreise, ganzjährig buchbar, außer 21.12.2025 – 02.01.2026

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe  
2 NÄCHTE ab 269,- €

## ALLGÄUER ZIRBEN-RELAX-TAGE



Mit der „Königin der Alpen“ zu mehr Kraft und Energie... Der Zirbe mit ihrem harzig-würzigen Duft werden entspannende und schlaffördernde Wirkungen zugeschrieben. Zudem wirkt sie beruhigend und senkt den Herzschlag. Drumherum genießen Sie einige Vorzüge unseres Gesundresorts und können einfach mal wieder die Seele baumeln lassen.



### BASISLEISTUNGEN

- 4 ÜBERNACHTUNGEN
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- feeIMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 41)

### MASSGESCHNEIDERTE ENTSPANNUNGSLEISTUNGEN

- 1 ZIRBENÖL-RÜCKENMASSAGE
- 1 ZIRBENPAKET ZUR NACHRUHE AUF DEM ZIMMER & FÜR ZUHAUSE
- 1 HEUBLUMEN „BUCKL-PÄCKLE“
- 1 SHIATSU-MASSAGESESSEL

### EMPFEHLUNG

- REGELMÄSSIGES SAUNIEREN ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS SOWIE DES GESAMTEN ORGANISMUS
- GENIEßEN SIE EIN NATURMOOR-VOLLBAD IM RAHMEN IHRES AUFENTHALTS (KOSTENPFLICHTIG)- DAS DABEI ERZEUGTE HEILFIEBER SORGT FÜR SCHMERZLINDERUNG UND REGENERATION SOWIE TIEFENENTSPANNUNG BEI STRESSSYMPTOMEN, SCHLAFSTÖRUNGEN, MUSKEL- UND GELENKSERKRANKUNGEN

Tägliche Anreise, ganzjährig buchbar, außer 21.12.2025 – 02.01.2026

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe  
4 NÄCHTE ab 599,- €





## BAD WURZACHER VERWÖHNTAGE

Raus aus dem Hamsterrad – mit den Bad Wurzacher Verwöhntagen wieder fit für den Alltag werden. Entfliehen Sie dem alltäglichen Trott und Ihrer Arbeitsroutine. Gönnen Sie sich ein paar Tage nur für sich, lassen Sie sich rundum verwöhnen, genießen Sie Entspannung und Ruhe und finden Sie wieder mehr zu sich selbst.



### VERWÖHNTAGE

#### BASISLEISTUNGEN

- 3 ÜBERNACHTUNGEN (VON DONNERSTAG BIS SONNTAG) ODER
- 4 ÜBERNACHTUNGEN (VON SONNTAG BIS DONNERSTAG)
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- feeIMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 41)

#### MASSGESCHNEIDERTE ENTSPANNUNGSLEISTUNGEN

- 1 RASULBAD MIT KRÄUTER-MOOR-PEELING
- 1 WOHLFÜHLMASSAGE
- 1 WELLNESSPACKUNG AUF DER SOFTPACKLIEGE (CLEOPATRA OD. ALOE VERA)
- 1 SOLE-RELAXRAUM

Anreise Donnerstag bei 3 Tagen sowie Sonntag bei 4 Tagen, ganzjährig buchbar, außer 18.12.2025 – 01.01.2026

**PREIS PRO PERSON** im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe  
3 | 4 NÄCHTE ab 499,- €

### VERWÖHNTAGE SUPERIOR

#### BASISLEISTUNGEN

- 4 ÜBERNACHTUNGEN (VON SONNTAG BIS DONNERSTAG)
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- feeIMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 3)

#### MASSGESCHNEIDERTE ENTSPANNUNGSLEISTUNGEN

- 1 GANZKÖRPERMASSAGE „CLASSIC“
- 1 WOHLFÜHLMASSAGE
- 1 WELLNESSPACKUNG AUF DER SOFTPACKLIEGE (CLEOPATRA OD. ALOE VERA)
- 1 SHIATSU-MASSAGESESSEL
- 1 SOLE-RELAXRAUM

Anreise Sonntag, ganzjährig buchbar, außer 18.12.2025 – 01.01.2026

**PREIS PRO PERSON** im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe  
3 | 4 NÄCHTE ab 559,- €

### EMPFEHLUNG

**NUTZEN SIE DIE GELEGENHEIT FÜR TÄGLICHES SAUNIEREN: ALS OPTIMALES TRAINING FÜR DIE GEFÄSSE BRINGT DIES EINE VIELZAHL POSITIVER EFFEKTE MIT SICH. DURCH DIE MASSVOLLEN HITZE- UND KÄLTEREIZE STÄRKEN SIE IHREN ORGANISMUS UND KÖNNEN HERZ-KREISLAUF-BESCHWERDEN ODER BLUTHOCHDRUCK VORBEUGEN UND SO EINEN RESTART FÖRDERN. DARF ES ETWAS MEHR SEIN? – EIN BLICK IN UNSER UMFANGREICHES WELLNESS MENÜ LOHNT SICH (SEITE 36 + 37)**

## YOGA RETREAT



Yoga im Urlaub – Harmonie und Entspannung am Rande des Allgäus.

Yoga hilft Ihnen Stress abzubauen sowie die Muskulatur und das Immunsystem zu stärken. In den vier Tagen führt Sie eine erfahrene Yogalehrerin durch die unterschiedlichsten Yoga-Varianten. Darüber hinaus bieten wir viele weitere Urlaubsaktivitäten in unserem feelMOOR Gesundresort und der Umgebung (Wellness, MOORBäder, Riedwanderungen, Radtouren) für die genügend Zeit bleibt, da die Yoga-Einheiten kompakt stattfinden – eine perfekte Kombination für einen erfüllten Urlaub.



### BASISLEISTUNGEN

- 3 ÜBERNACHTUNGEN
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- 8 STUNDEN YOGA
- 1 GEFÜHRTES NORDIC WALKING IM WURZACHER RIED
- 1 GESUNDHEITSVORTRAG
- WELCOMING TEE ZUR EINSTIMMUNG IN DAS RETREAT
- feeIMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 3)

### UPGRADEMÖGLICHKEITEN

- YOGA & MOOR: ZUSÄTZLICH 1 MOOR-VOLLBAD (INKL. KURZEM ARZT-CHECKUP)
- YOGA & MOOR DELUXE: 4 ÜBERNACHTUNGEN MIT REICHHALTIGEM VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN (ANREISE MI.) SOWIE ZUSÄTZLICH 1 MOOR-VOLLBAD (INKL. KURZEM ARZT-CHECKUP) UND 1 MED. GANZKÖRPERMASSAGE

### EMPFEHLUNG

- MIND. 2 LITER WASSER AM TAG TRINKEN
- SPAZIERGÄNGE DURCHS WURZACHER RIED
- SAUNIEREN ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS UND DES GESAMTEN ORGANISMUS, AUSSER AN MOORBADETAGEN

Termine siehe Website: [www.feelmoor.de/angebote](http://www.feelmoor.de/angebote). Mindestteilnehmerzahl: 5

**PREIS PRO PERSON** im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe  
3 NÄCHTE ab 499,- €

**SPECIAL OFFER:** Comfort Doppelzimmer zur Alleinnutzung im Rahmen des Angebots für nur 574,- € pro Person inkl. Kurtaxe





## WELLNESS À LA CARTE

Verwöhnen – Entspannen – Träumen. Entfliehen Sie dem Stress, reduzieren Sie das Tempo und lassen Sie einfach mal wieder die Seele baumeln. Genießen Sie wohlig warmes Thermalwasser und Wellness-Anwendungen vom Feinsten. Ob pflegende Körperpackungen, entspannende Massagen oder sogar ein Naturmoor-Vollbad? Sie haben die Wahl!

**HINWEIS:** Unsere Wellness-Mitarbeiter helfen Ihnen gerne dabei Ihr individuelles, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Wohlfühl- und Entschleunigungsprogramm zu erstellen. Bitte lassen Sie uns daher bis 14 Tage vor Anreise Ihre Anwendungswünsche zur Terminierung per Mail oder telefonisch zukommen.



### BASISLEISTUNGEN

- 5 | 7 | 10 ÜBERNACHTUNGEN
- REICHHALTIGES VITAL-FRÜHSTÜCKSBUFFET UND ABENDESSEN
- INANSPRUCHNAHME VON WELLNESS-ANWENDUNGEN AUS UNSEREM PUNKTE-KATALOG IM WERT VON 25 | 35 | 55 PUNKTEN
- feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN (SEITE 41)

### EMPFEHLUNG

- NUTZEN SIE DIE GELEGENHEIT FÜR TÄGLICHES SAUNIEREN, AUSSER AN MOORBADETAGEN. ALS OPTIMALES TRAINING FÜR DIE GEFÄSSE BRINGT DIES EINE VIELZAHL POSITIVER EFFEKTE MIT SICH. DURCH DIE MASSVOLLEN HITZE- UND KÄLTEREIZE STÄRKEN SIE IHREN ORGANISMUS UND KÖNNEN HERZ-KREISLAUF-BESCHWERDEN ODER BLUTHOCHDRUCK VORBEUGEN UND SO EINEN RESTART FÖRDERN
- THERMALBADEN HILFT BEI DER STRESSREDUKTION UND HAT POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF BESCHWERDEN DES BEWEGUNGSAPPARATES

Tägliche Anreise, ganzjährig buchbar, außer 15.12.2025 – 02.01.2026.

PREIS PRO PERSON im Classic DZ oder Classic EZ inkl. Kurtaxe  
5 NÄCHTE ab 749,- € | 7 NÄCHTE ab 1029,- € | 10 NÄCHTE ab 1499,- €



### UNSER LEISTUNGSKATALOG DER WELLNESS À LA CARTE (IN PUNKTEN)

#### PKTE. LEISTUNG

- 13 ANTI-STRESS-MASSAGE „CLASSIC“
- 12 „ALLGÄUER KRÄUTERSTEMPEL“-GANZKÖRPERMASSAGE
- 11 HOT STONE-GANZKÖRPERMASSAGE
- 11 AYURVEDA-GANZKÖRPERMASSAGE
- 10 MOORVOLLBAD IM HOLZZUBER\* (NUR ZU ZWEIT BUCHBAR)
- 9 GANZKÖRPERMASSAGE „CLASSIC“
- 8 MOORVOLLBAD\*
- 8 HOT STONE-RÜCKENMASSAGE
- 7 MOLKEBAD IM HOLZZUBER  
(NACH VERFÜGBARKEIT, NUR ZU ZWEIT BUCHBAR)
- 5 MOORWELLNESSPACKUNG AUF DER SOFTPACKLIEGE
- 5 WELLNESSPACKUNG „TIROLER STEINÖL“ AUF DER SOFTPACKLIEGE
- 5 RÜCKENMASSAGE „CLASSIC“
- 5 LAVENDEL-KRÄUTER-PEELING
- 5 MELISSEN-KRÄUTER-PEELING
- 5 ROSEN-KRÄUTER-PEELING

#### PKTE. LEISTUNG

- 5 WELLNESSPACKUNG „URZEIT“ AUF DER SOFTPACKLIEGE
- 5 HEUBLUMEN „BUCKL-PÄCKLE“
- 5 WELLNESSPACKUNG „CLEOPATRA“ AUF DER SOFTPACKLIEGE
- 5 WELLNESSPACKUNG „ALOE VERA“ AUF DER SOFTPACKLIEGE
- 5 FUSSMASSAGE INKL. FUSSBAD
- 5 ANTI-STRESS-GESICHTSMASSAGE
- 4 AROMAÖLBAD
- 4 RASULBAD MIT KRÄUTER-MOOR-PEELING
- 4 RASULBAD MIT „WAKE-UP“-PEELING
- 4 RASULBAD MIT „LEMON TREE“-PEELING
- 4 RASULBAD MIT ORANGENBLÜTEN-PEELING
- 3 AQUA-JOGGING
- 3 THERAPEUTISCHE WASSERGYMNASTIK (IN DER GRUPPE)
- 3 NORDIC WALKING
- 2 SOLE-RELAXRAUM
- 1 HYDROJET-MASSAGE
- 1 SHIATSU-MASSAGESESSL

\*inkl. kurzem Arzt-Check Up

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Anwendungen finden Sie auf Seite 36 + 37 oder unter [www.feelmoor.de](http://www.feelmoor.de).



## WELLNESS MENÜ

Sie brauchen eine Auszeit vom Alltag? Genug von Stress und Hektik? Dann tauchen Sie ein in eine Welt der inneren Ruhe und Harmonie. Abgeschildert von allen äußeren Einflüssen können Sie sich in unserem Wohlfühlhaus fallen lassen und genießen - unsere erfahrenen Wellnesskräfte und Therapeuten sorgen für vollkommene Entspannung. Nach der Anwendung lädt der separate Ruheraum mit Blick nach draußen zum ungestörten Verweilen ein. Darf es etwas mehr sein? Gerne können Sie auch Ihr gebuchtes Gesundheits- oder Wellnesspaket durch eine unserer Wellnessanwendungen ganz nach Ihren Wünschen erweitern.

### CLASSIC MASSAGEN

Durch klassische Massagegriffe wird lockernd, entspannend und durchblutend auf die Muskulatur eingewirkt

**RÜCKENMASSAGE „CLASSIC“** ca. 25 Min. 44,- €  
Massage des gesamten Rückens.

**ANTI-STRESS-GESICHTSMASSAGE** ca. 20 Min. 40,- €  
Entspannende Massage der Gesichtsmuskulatur.

**FUSSMASSAGE INKL. FUSSBAD** ca. 25 Min. 42,- €  
Fußmassage mit pflegender Fußcreme in Anlehnung an die Fußreflexzonen.

**GANZKÖRPERMASSAGE „CLASSIC“** ca. 50 Min. 80,- €  
Massage von Armen, Beinen und Rücken.

### EXKLUSIV MASSAGEN

Das Besondere... Reizvolle Rituale und Anwendungen zum Genießen.

**HOT STONE-RÜCKENMASSAGE** ca. 30 Min. 58,- €  
Massage des gesamten Rückens mit warmen Steinen. Regt die Durchblutung an und lockert die Muskulatur.

**HOT STONE-GANZKÖRPERMASSAGE** ca. 45 Min. 83,- €  
Massage von Armen, Beinen und Rücken mit warmen Steinen. Regt die Durchblutung an und lockert die Muskulatur.

**„ALLGÄUER KRÄUTERSTEMPEL“-GANZKÖRPERMASSAGE** ca. 50 Min. 88,- €  
Massage mit einem speziellen, regionalen Kräutermix, eingewickelt in Baumwollsäckchen/-stempeln, von Armen, Beinen und Rücken.

**AYURVEDA-GANZKÖRPERMASSAGE** ca. 50 Min. 84,- €  
Massage von Armen, Beinen und Rücken. Seit Jahrtausenden angewendet, dient Ayurveda der Harmonisierung der Körperenergien, der Ausscheidung von Gewebeschlacken und wirkt ausgleichend bei Stress- und Anspannungszuständen.

**ANTI-STRESS-GANZKÖRPERMASSAGE „CLASSIC“** ca. 75 Min. 99,- €  
inkl. 15 Min. Wärmepackung  
Massage von Armen, Beinen und Rücken, sowie spezielle Gesichts- und Fußmassage

**ZIRBENÖL-RÜCKENMASSAGE** ca. 25 Min. 46,- €  
Massage des gesamten Rückens. Fördert Entspannung und Wohlbefinden durch die beruhigenden Eigenschaften des Zirbenöls

### ENTSPANNENDES FÜR ZWISCHENDURCH

Für die kleine Massage zwischendurch stehen im Thermen- und Saunabereich Massageliegen zur Verfügung.

**SHIATSU-MASSAGESESSEL** ca. 15 Min. 9,- €  
Lassen Sie sich durch verschiedenen Massagetechniken verwöhnen. Finden Sie innere Ruhe und füllen Sie Ihre Energiereserven wieder auf.

**HYDROJET-MASSAGE** ca. 15 Min. 9,- €  
Stark aktivierende und straffende Wasserstrahlmassage, der Kneipp-Methode nachempfunden. Lockert die Muskulatur, entspannt und fördert die Durchblutung.



### WELLNESSPACKUNGEN AUF DER SOFTPACKLIEGE

**CLEOPATRA** ca. 30 Min. 40,- €  
Ideal für trockene Haut mit frischem, blumigem Duft.

**ALOE VERA** ca. 30 Min. 40,- €  
Vitalisierend, regenerierend & zellschützend. Ideal bei müder und gestresster Haut.

**HEUBLUMEN „BUCKL-PÄCKLE“** ca. 30 Min. 40,- €  
Feuchte, warme Heupackung für den Rücken. Ideal bei Verspannungen.

**NACHTKERZE** ca. 30 Min. 40,- €  
Feuchtigkeitsspendend, rückfettend und beruhigend. Ideal für gereizte, irritierte oder trockene Haut.

**THALASSO** ca. 30 Min. 40,- €  
Mit Algenextrakt, wirkt entgiftend, straffend und pflegend.

**TIROLER STEINÖL** ca. 30 Min. 40,- €  
Beruhigend, entgiftend und durchblutungsfördernd. Ideal bei rheumatischen Beschwerden, Schmerz- und Spannungszuständen.

**MOOR** ca. 30 Min. 40,- €  
Durch die heilenden Eigenschaften des Moor, Ideal bei Rücken- und Gelenksbeschwerden.

**URZEIT** ca. 30 Min. 40,- €  
Vereint die besten Eigenschaften von Moor und Tiroler Steinöl miteinander

### KÖRPERPEELING

**LAVENDEL-KRÄUTER-PEELING** ca. 20 Min. 42,- €  
Lavendel-Meersalzpeeling, wirkt ausgleichend und beruhigend.

**MELISSEN-KRÄUTER-PEELING** ca. 20 Min. 42,- €  
Melisse-Meersalzpeeling, wirkt beruhigend, entspannend und harmonisierend.

**ROSEN-KRÄUTER-PEELING** ca. 20 Min. 42,- €  
Meersalzpeeling mit lieblichem Rosenduft, wirkt stimmungsaufhellend.



### PEELING IM RASULBAD

**RASULBAD MIT „WAKE-UP“-PEELING** ca. 20 Min. 1 Pers. 32,- €  
Belebendes Körperpeeling mit Kaffee. 2 Pers. 56,- €  
3 Pers. 72,- €  
4 Pers. 84,- €

**RASULBAD MIT „LEMON TREE“-PEELING** ca. 20 Min. 1 Pers. 32,- €  
Belebend, erfrischend und antiseptisch. 2 Pers. 56,- €  
3 Pers. 72,- €  
4 Pers. 84,- €

**RASULBAD MIT ORANGENBLÜTEN-PEELING** ca. 20 Min. 1 Pers. 32,- €  
Fruchtig, blumiger Duftcharakter. Wirkt hautbildverfeinernd und stimmungsaufhellend. 2 Pers. 56,- €  
3 Pers. 72,- €  
4 Pers. 84,- €

**RASULBAD MIT KRÄUTER-MOOR-PEELING** ca. 20 Min. 1 Pers. 32,- €  
Beruhigendes und hautbildverfeinerndes Peeling. 2 Pers. 56,- €  
3 Pers. 72,- €  
4 Pers. 84,- €

Die Wellnesstermine finden im Wohlfühlhaus in der feelMOOR Therme statt.

## feelMOOR FITNESSCLUB



## KEINE FRAGE DES ALTERS SONDERN DER **MOTIVATION**

Auf einer Trainingsfläche von 270 m<sup>2</sup> bieten wir für jeden Sportbegeisterten eine große Bandbreite an Möglichkeiten, das eigene sportliche Ziel zu verfolgen und die gesundheitliche Fitness zu verbessern. Dabei stehen mehr als 40 LIFE FITNESS & HAMMER STRENGTH Trainingsgeräte aufgeteilt in vier Bereiche (Cardio | Kraft | Functional | Gesundheit) zum abwechslungsreichen Training zur Verfügung. Abgerundet wird das vielfältige Angebot durch Fitnesskurse (Zumba, Body-Style, Yoga uvm.) in unseren Kursräumen oder im Outdoor Active Bereich.



## feelMOOR DAS RESORT

## UNSERE feelMOOR INKLUSIVLEISTUNGEN

Alle in diesem Magazin genannten Angebote beinhalten bereits die nachfolgenden **feelMOOR-INKLUSIVLEISTUNGEN** für einen gelungenen Aufenthalt:



### SPA WOHLFÜHLLLEISTUNGEN

- NUTZUNG DER 3.200 M<sup>2</sup> feelMOOR THERMENWELT (ZUGANG VIA BADEMANTELGANG)
- THERMALBAD MIT VERSCHIEDENEN INNEN- UND AUSSENBECKEN (32-36°C)
- SAUNALANDSCHAFT MIT VIER SAUNEN, DAMPFBAD, INFRAROTKABINEN UND ABKÜHLZONEN
- RUHERÄUME UND LIEGEFLÄCHEN IM INNEN- UND AUSSENBEREICH



### AKTIVANGEBOTE

- NUTZUNG DES feelMOOR FITNESSCLUBS MIT 4 TRAININGSBEREICHEN (CARDIO, KRAFT, FUNCTIONAL & GESUNDHEIT)
- KÖRPERFETT-ANALYSE
- TEILNAHME AM „feelMOOR FITNESS-KURS-PROGRAMM“ (IN & OUTDOOR)
- TÄGLICHE WASSERGYMNASTIK IN DER feelMOOR THERME
- FAHRRADVERLEIH (NACH VERFÜGBARKEIT) / E-BIKE-VERLEIH KOSTENPFLICHTIG
- RAD-GARAGEN UND FAHRRADSTÄNDER VOR DEM HAUS FÜR MITGEBRACHTE FAHRRÄDER
- E-BIKE-LADEMÖGLICHKEITEN SOWIE WERKZEUG FÜR KLEINERE REPARATUREN



### HOTELLEISTUNGEN

- KUSCHELIGER LEIHBADEMANTEL UND SAUNAHANDTUCH
- NUTZUNG DER WASSERSPENDER IM RESORT
- TEE-STATION MIT GROSSER AUSWAHL AN VERSCHIEDENEN TEESORTEN
- VERANSTALTUNGEN WIE Z.B. GESUNDHEITSVORTRÄGE, MOORFÜHRUNG, LIVE-MUSIKEVENTS (LT. PROGRAMM)
- SPIELESAMMLUNG UND LEIHBÜCHER IN DER KAMINLOUNGE
- KOSTENFREIES WLAN
- HOCHWERTIGE FAIRTRADE-KOSMETIK-PRODUKTE IM ZIMMER
- KOSTENFREIER PARKPLATZ (AUF DER ANHÖHE)

### COMFORT EINZELZIMMER 18M<sup>2</sup> | 1 PERSON



**RENOVIERUNG 2020**  
Balkon mit Sitzgruppe (2 Stühle + Tisch), Boxspringbett (110x200), Kissenmenü, Möglichkeit zur Kaffee-/Teezubereitung, Schreibtisch mit Ergo-Stuhl, Relaxsessel, 43 Zoll Flat-TV inkl. Radiofunktion, Telefon, Safe, Kofferablage, Dusche/WC, Kosmetikspiegel, Föhn, hochwertige Pflegeprodukte.

### COMFORT DOPPELZIMMER\* 18M<sup>2</sup> | 2 PERSONEN



**RENOVIERUNG 2020**  
Balkon mit Sitzgruppe (2 Stühle + Tisch), Queensize Boxspringbett (160x200), Kissenmenü, Möglichkeit zur Kaffee-/Teezubereitung, Schreibtisch mit Ergo-Stuhl, Relaxsessel, 43 Zoll Flat-TV inkl. Radiofunktion, Telefon, Safe, Kofferablage, Dusche/WC, Kosmetikspiegel, Föhn, hochwertige Pflegeprodukte.

\* Zimmer auch mit Verbindungstür verfügbar

### CLASSIC EINZELZIMMER\* 18M<sup>2</sup> | 1 PERSON



Balkon mit Sonnenliege, Einzelbett (100x200), Minibar, Schreibtisch mit Stuhl, Polster- oder Ledersessel, 26 Zoll Flat-TV inkl. Radiofunktion, Telefon, Safe, Kofferablage, Dusche/WC, Kosmetikspiegel, Föhn, hochwertige Pflegeprodukte.

### CLASSIC DOPPELZIMMER 24M<sup>2</sup> | 2 PERSONEN



Französischer Balkon, Kingsize Bett (180x200), Minibar, Schreibtisch mit Stuhl, Polster- oder Ledersessel, 26 Zoll Flat-TV inkl. Radiofunktion, Telefon, Safe, Kofferablage, Dusche/WC, Kosmetikspiegel, Föhn, hochwertige Pflegeprodukte.

\* Zimmer auch mit Verbindungstür verfügbar

### SUPERIOR SUITE 32 - 36M<sup>2</sup> | 4 PERSONEN



**RENOVIERUNG 2020**  
Balkon mit Sitzgruppe (2 Stühle + Tisch), Kingsize Boxspringbett (180x200), Kissenmenü, Minibar, Möglichkeit zur Kaffee-/Teezubereitung, Nespresso Maschine, Schreibtisch mit Ergo-Stuhl, Relaxsofa mit Schlaffunktion, 43 Zoll Flat-TV inkl. Radiofunktion, Telefon, Safe, Kofferablage, Dusche/WC, Kosmetikspiegel, Föhn, hochwertige Pflegeprodukte.

### SUPERIOR DOPPELZIMMER 24M<sup>2</sup> | 3 PERSONEN



**RENOVIERUNG 2020**  
Franz. Balkon, Kingsize Boxspringbett (180x200), Kissenmenü, Minibar, Möglichkeit zur Kaffee-/Teezubereitung, Schreibtisch mit Ergo-Stuhl, Relaxsofa mit Schlaffunktion, 43 Zoll Flat-TV inkl. Radiofunktion, Telefon, Safe, Kofferablage, Dusche/WC, Kosmetikspiegel, Föhn, hochwertige Pflegeprodukte.

### COMFORT SUITE 32 - 36M<sup>2</sup> | 2 PERSONEN\*



Balkon mit Sonnenliege, Kingsize Bett (180x200), Minibar, Möglichkeit zur Kaffee-/Teezubereitung, Nespresso Maschine, Schreibtisch mit Stuhl, Polster- oder Ledersessel, Sofa (tlw. mit Schlaffunktion für Aufbettung bis 4 Personen), 26 Zoll Flat-TV inkl. Radiofunktion, Telefon, Safe, Kofferablage, Dusche/WC, Kosmetikspiegel, Föhn, hochwertige Pflegeprodukte.

\*tlw. auch Belegung mit 3 od. 4 Personen möglich

## GUT ZU WISSEN

**AGB** — Unsere vollständigen AGB finden Sie unter [www.feelmoor.de](http://www.feelmoor.de). Auf Wunsch senden wir Ihnen diese natürlich gerne zu.

**AN- UND ABREISE** — Am Anreisetag stehen Ihnen die Zimmer ab 15:00 Uhr zur Verfügung. Am Tag der Abreise bis 11:00 Uhr. Eine Spätabreise ist je nach Absprache und Verfügbarkeit bis 14:00 Uhr kostenfrei möglich, danach fallen entsprechende Gebühren an. Unsere Thermen- und Saunalandschaft können Sie am Abreisetag kostenfrei bis 16:00 Uhr nutzen. Bitte benutzen Sie dazu die kostenfreien Parkplätze auf der Anhöhe.

**ALLERGIKER** — Unsere Zimmer sind mit Synthetik- und Daunentbettware ausgestattet. In seltenen Fällen reagieren Allergiker auf Daunent (meist allerdings auf Milben). Spezielle Kostwünsche (je nach Verfügbarkeit) und Allergien teilen Sie uns gerne schon im Voraus mit oder besprechen diese direkt vor Ort mit unserem Servicepersonal. Bei Bedarf kann auch ein Termin mit unserer Diätassistentin vereinbart werden.

**BUCHUNG** — Schnell und einfach buchen Sie 24/7 unter [www.feelmoor.de](http://www.feelmoor.de). Hier haben Sie rund um die Uhr alle Zimmer, Angebote und Preise im Blick und können mit wenigen Klicks Ihr Gesundheits- oder Wellnessangebot buchen. Alternativ schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an [info@feelmoor.de](mailto:info@feelmoor.de). Telefonisch erreichen Sie unser Reservierungsteam unter 07564/304- 2100 täglich von 07:00–19.00 Uhr. Eine Buchung gilt dann als bestätigt, wenn Sie eine schriftliche Bestätigung erhalten haben. Besondere Wünsche (Zimmerwünsche, Sonderkostformen, etc.)? Unser Team versucht stets all Ihre Wünsche nach Möglichkeit zu erfüllen!

**BADEMANTEL** — Bademantel schmutzig? Gerne können Sie diesen gegen einen geringen Aufpreis von 5,00 € in einen neuen kuscheligen Bademantel tauschen. Wir halten Bademäntel in verschiedenen Größen für Sie bereit.

**BEZAHLUNG** — Bei uns können Sie in bar, mit EC- oder Kreditkarte (Mastercard, VISA) bezahlen. Gerne dürfen Sie bei höheren Beträgen auch eine Anzahlung leisten. Eine Begleitung der Rechnung nach Abreise ist nicht möglich. Während Ihres Aufenthaltes können Sie Ihren Restaurantverzehr gegen Unterschrift auf Ihr Zimmer buchen lassen.

**E-BIKES** — Mehr Mobilität im Urlaub. Von April bis Oktober haben Sie die Möglichkeit E-Bikes bei uns ab 15,00 € zu mieten. Sollten Sie Ihr eigenes E-Bike mitbringen, können Sie dieses in unseren Fahrradgaragen für die Dauer Ihres Aufenthaltes unterbringen.

**HAUSTIERE** — Das Mitbringen von Haustieren ist nicht gestattet (Ausnahme: attestierte Begleit- und Servicetiere).

**KURTAXE** — Als Kurort ist Bad Wurzach zur Erhebung einer Kurtaxe (2,00 € pro Person und Tag) verpflichtet. Diese ist in den hier im Magazin veröffentlichten Paketen bereits inkludiert. Im Gegenzug erhalten Sie auf Wunsch an der Rezeption eine Gästekarte, mit der Sie Vergünstigungen auf z.B. Stadt- und Riedführungen oder den Eintritt in das Hallenbad bekommen.

**PARKEN** — Die Stellplätze vor dem Haus sind kostenpflichtig gegen eine Gebühr von 10,00 € pro Tag bei der Rezeption zu reservieren. Gegen Vorlage eines Behindertenausweises ab 50% entfällt die Gebühr, jedoch nicht die Anmeldepflicht. Sollten Sie Ihren Parkplatz verlassen, versperren Sie die Einfahrt mit dem dafür vorgesehenen Poller. Sollten Sie diesen vergessen, haftet das Hotel nicht für eventuelle Belegung durch einen anderen Gast. Kostenfreie Parkplätze finden Sie ca. 200 m vom Haus entfernt, zum Be-/Entladen gibt es drei Parkplätze gegenüber dem Hoteleingang.

**PREISE** — Unsere Preise verstehen sich grundsätzlich pro Person und Nacht bzw. pro Person und Angebot aus unserem Magazin. Bei all unseren Preisen handelt es sich um „Ab-Preise“ in unserer günstigsten Zimmerkategorie. Weitere Zimmerkategorien und Preise finden Sie online unter [www.feelmoor.de/](http://www.feelmoor.de/)angebote. Alle Preise sind inkl. aktuell gültiger Mehrwertsteuer sowie Kurtaxe. Bei Erscheinen eines neuen Angebotsmagazins oder Ablauf der Angebotszeiträume verlieren die, in diesem Magazin abgedruckten, Preise ihre Gültigkeit.

**REISERÜCKTRITTSVERSICHERUNG** — Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung. Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten haben wir auf unserer Website bzw. als Buchungsoption vermerkt.

**STORNIERUNG** — Eine Stornierung ist bei unseren Gesundheits- und Wellnesspaketen bis 7 Tage vor Anreise kostenfrei möglich. Am Anreisetag halten wir Ihre Reservierung bis 18:00 Uhr aufrecht. Um die Buchung für eine spätere Anreise zu garantieren, bitten wir Sie, uns rechtzeitig Bescheid zu geben. Bitte beachten Sie, dass wir im Falle einer Nichtanreise oder nicht fristgerechten Stornierung (gilt auch für eine frühzeitige Abreise) 90 % des vertraglich vereinbarten Preises für Übernachtungen mit Frühstück, 70 % für Halbpensionsbuchungen und 60 % für Vollpensionsbuchungen in Rechnung stellen. Daher empfehlen wir im Bedarfsfall eine Reiserücktrittsver-sicherung abzuschließen.

**VERLÄNGERUNGSNÄCHTE** — Sie erhalten 15% Rabatt auf die aktuelle, saisonabhängige Tagesrate zzgl. Kurtaxe bei Verlängerung eines Gesundheits- oder Wellnesspakets. Im Preis enthalten ist der tägliche Eintritt in die feelMOOR Thermenwelt. Anwendungen sind nicht enthalten.



Finden Sie uns auch auf Instagram und Facebook.



Alles auf einen Blick **APP.FEELMOOR.NET**  
Aktivitäten | FAQ | Kulinarik | Resort | Wellness  
Therme | Termine | Services | Gäste A-Z | Moor



## feelMOOR GOES GREEN

„Nachhaltigkeit“ wird im feelMOOR Gesundresort großgeschrieben. Mit Begeisterung entwickeln wir ständig neue Projekte, um bspw. die Energieeffizienz in unserem Resort zu optimieren und unsere ökologische sowie soziale Verantwortung im Zeichen des Klimaschutzes zu leben. Aus diesem Grund haben wir uns bewusst für eine entsprechende Unternehmensführung mit den Säulen Umwelt, Soziales und Wirtschaft entschieden.

Wir sind Gastgeber aus Leidenschaft, was die Liebe zu unserem Planeten Erde und dessen begrenzte Ressourcen nicht ausschließen darf. Um unseren Bemühungen mehr Ausdruck zu verleihen, haben wir die Nachhaltigkeitsinitiative feelMOOR GOES GREEN gegründet. Gleichzeitig bedeutet Nachhaltigkeit für uns nicht nur auf unsere Umwelt, sondern auch auf unsere Mitarbeiter sowie Geschäftspartner zu achten. Ein respektvolles und faires Miteinander trägt zu einem angenehmen Arbeitsklima und der Zufriedenheit unseres feelMOOR Teams bei. Im Kern geht es darum, das Thema Nachhaltigkeit in allen Lebens- und Arbeitsbereichen zu integrieren. Wir haben schon allerhand umgesetzt und haben noch sehr viel vor.



### SOZIALES ENGAGEMENT

Mit verschiedenen Aktionen, wie bspw. unserem Wunschbaum zu Weihnachten oder dem Verkauf von Tombolalosen beim Mitarbeiterfest, versuchen wir über das Jahr verteilt Spendengelder für soziale Projekte und Einrichtungen zu sammeln. Damit möchten wir Organisationen, die in irgendeiner Weise Hilfe benötigen bzw. auf Spendengelder angewiesen sind, entsprechend unterstützen.



### VERZICHT AUF TGL. ZIMMERREINIGUNG ZUR EINSPARUNG VON ENERGIE & CHEMISCHEN REINIGUNGSMITTELN SOWIE WASSER

Der Umwelt zuliebe verzichten wir auf die tägliche Reinigung und den Einsatz von chemischen Reinigungsmitteln und Energie. Daher werden Hotelzimmer erst nach 3 Tagen gründlich gereinigt sowie desinfiziert und nur auf ausdrücklichen Wunsch (Heraushängen der GRÜNEN KARTE) täglich gereinigt. Unsere Hotelwäsche durchläuft in der Wäscherei einen ökologisch zertifizierten Waschprozess. Außerdem finden Sie auf unseren Zimmern mitunter Pflegeprodukte mit Fair-trade-zertifizierten Inhaltsstoffen, die zu 100 % aus recycelter Verpackung — natürlich frei von Parabenen & Silikon — hergestellt werden, sowie 100 % recyceltes Toilettenpapier.



### GRÜNE NACHTWÄCHTER - PFLANZEN ALS WEGBEGLEITER FÜR IHREN AUFENTHALT BEI UNS

Wir sammeln Spenden für den Erhalt der Artenvielfalt in unserer einzigartigen Moorlandschaft, dem Wurzacher Ried. Mit einem Umweltbeitrag von drei Euro unterstützen Sie nicht nur die dafür notwendigen Pflegemaßnahmen, sondern können auch noch einen unserer grünen Nachtwächter mit auf Ihr Zimmer nehmen. Warum? Die Pflanzen sorgen für frische Luft, sind gute Zuhörer, widersprechen nicht und sind natürlich schön anzuschauen.



### DAS WILDE LEBEN

Einen weiteren Beitrag zum Artenschutz der Flora und Fauna wollen wir mithilfe unserer Wildblumenwiese im Außenbereich unseres Resorts leisten. Hier sollen sich Bienen, Käfer, Schmetterlinge und Co. in Ruhe zwischen einer bunten Blütenvielfalt niederlassen können. Einen trockenen Unterschlupf bietet unser Insektenresort vor dem Hoteleingang. Außerdem befindet sich inmitten unserer Blumenwiese ein Bienenstock, der gleich zwei Carnica Bienenvölker mit jeweils 30.000 Bienen beherbergt.



### REGIONALER EINKAUF SPART LANGE LIEFERKETTEN UND DAMIT CO2

Eine Vielzahl unserer angebotenen kulinarischen Köstlichkeiten kommt bereits direkt aus der Region. So stammen bspw. die Eier an unserem Frühstücksbuffet vom örtlichen Bauern und der Käse wird von Käseereien aus dem Allgäu bezogen. Egal ob Fleisch, Gemüse, Getränke aller Art oder Backwaren am Morgen – die meisten Produkte werden von regionalen Produzenten und Händlern geliefert, wodurch lange Transportwege und CO2 eingespart sowie die regionale Wirtschaft gestärkt werden.



### ENERGETISCHER UMBAU

In den meisten öffentlichen Bereichen sowie allen neuen Hotelzimmern wurde auf LED-Leuchtmittel umgerüstet und Perlatoren / Strahlregler verbaut um somit Strom- & Wasserverbräuche zu reduzieren.

## EIN TEIL UNSERER NACHHALTIGKEITSPROJEKTE

# JEDE REISE BEGINNT MIT DEM ERSTEN SCHRITT



WERDEN AUCH SIE ZU NACHHALTIGKEITSBOTSCHAFTERN UND SEIEN SIE DABEI WENN ES HEISST: **feelMOOR GOES GREEN!** GEMEINSAM KÖNNEN WIR VIEL ERREICHEN!



## GESUNDHEIT.GESCHENKE.GENUSS

Mehr als nur ein Souvenir. Unser MOORShop hält neben sorgfältig ausgewählten regionalen Geschenkideen und Souvenirs jede Menge Artikel rund um das Thema Vitalität | Gesundheit | Entschlackung und Wellness bereit. Lassen Sie sich von der großen Auswahl an hochwertigen Produkten inspirieren und nehmen Sie sich ein Stück Urlaub mit nach Hause.

### feelMOOR EIGENMARKEN

Ganz gleich ob als Geschenk für die Lieben daheim oder als Erinnerung an einen erholsamen Urlaub im feelMOOR. Mit unseren sorgfältig durchdachten Eigenmarken von Saunatüchern über kuschelige Bademäntel bis hin zu Trinkflaschen, sowie im Besonderen unsere Moorfibel, ist für jeden etwas dabei.



### TRINKMOOR

Manchmal muss es eben MOOR sein. Mit unseren Trinkmoor- und Kräuterprodukten von Sonnenmoor unterstützen wir unsere gesundheitsliebenden Gäste bereits während des Aufenthalts mit der Kraft der Natur und wirken damit gezielt auf eine Stärkung der Abwehrkräfte, einen Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts sowie auf ein schöneres Hautbild ein.



### REGIONAL.SAISONAL. GENIAL

Regionalität wird bei uns nicht nur auf unseren Vital-Buffets sondern auch im MOORSHOP großgeschrieben. Natürlich, weil wir so die regionalen Bauern und Lieferanten unterstützen, aber vor allem, weil es einfach **GUT | LECKER | NACHHALTIG** ist. Von MOORbrot über Honig bis hin zu Seifen und Spirituosen.



feelMOOR — Das Gesundresort Bad Wurzach | Inh. Stadt Bad Wurzach | Karl-Wilhelm-Heck-Str. 12  
88410 Bad Wurzach / Allgäu | T +49 7564 304 2100 | F +49 7564 304 5000 | info@feelmoor.de



# BUCHUNG ALLER ANgebOTE



feelMOOR

## DAS GESUNDRESORT BAD WURZACH

Inhaber Stadt Bad Wurzach  
Karl-Wilhelm-Heck-Str. 12  
88410 Bad Wurzach/Allgäu

## KONTAKT

T +49 7564 304 2100  
F +49 7564 304 5000  
info@feelmoor.de

[WWW.FEELMOOR.DE](http://WWW.FEELMOOR.DE)

