

WECHSELJAHRE PROGRAMM ABLAUFPLAN

zeitl. Änderungen vorbehalten

IHRE EINZELTERMINE ENTNEHMEN SIE BITTE IHREM INDIVIDUELLEN THERAPIEPLAN
DIESEN ERHALTEN SIE IM ANSCHLUSS AN IHR ARZTGESPRÄCH VON DER THERAPIEPLANUNG

	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
		FRÜHSTÜCK Culinarium 07:00 - 10:00	FRÜHSTÜCK Culinarium 07:00 - 10:00	FRÜHSTÜCK Culinarium 07:00 - 10:00	FRÜHSTÜCK Culinarium 07:00 - 10:00	FRÜHSTÜCK Culinarium 07:00 - 10:00	FRÜHSTÜCK Culinarium 07:00 - 10:00
		ARZTTERMINE UND ERNÄHRUNGS CHECK Medizinzentrum 08:30 - 12:00 (EINZELTERMINE)	VORTRAG Konferenzraum 09:00-10:00 SPORTEINHEIT Konferenzraum 10:15 - 11:15	SPORTEINHEIT, ACHTSAMKEIT, .. Konferenzraum 10:00 - 12:00	FREIE ZEIT Massagen, Wanderung im Ried, Sauna, Therme, Wassergymnastik...	MOORBAD Therapiezentrum 09:00 - 12:00 (EINZELTERMINE)	ABSCHLUSS- RUNDE Konferenzraum 08:00 - 09:00
					SPORTEINHEIT Konferenzraum 11:00-12:00	INDIVIDUELLE ENTSPANNUNG	ABREISE - VERLÄNGER- UNGSNÄCHTE - freie Zeit -
	WILLKOMMEN Konferenzraum 15:00 - 15:30	MITTAGESSEN Culinarium 12:00 - 13:00	MITTAGESSEN Culinarium 12:00 - 13:00	MITTAGESSEN Culinarium 12:00 - 13:00	MITTAGESSEN Culinarium 12:00 - 13:00	MITTAGESSEN Culinarium 12:00 - 13:00	
	SPORTEINHEIT Konferenzraum 15:30 - 17:00	MOORBAD Therapiezentrum 13:00 - 16:00 (EINZELTERMINE)	VORTRAG HOMÖOPATHIE Konferenzraum 14:00 - 15:00	NORDIC WALKING Eingang Therme 13:30 - 15:30	VORTRAG HORMON- GESUNDHEIT Konferenzraum 15:00-16:00 Uhr	FREIE ZEIT Massagen, Wanderung im Ried, Sauna, Therme, ...	
		FREIE ZEIT Massagen, Wanderung im Ried, Sauna, Therme, ...	FREIE ZEIT Massagen, Wanderung im Ried, Sauna, Therme,	FREIE ZEIT Massagen, Wanderung im Ried, Sauna, Therme, ...	FREIE ZEIT Massagen, Wanderung im Ried, Sauna, Therme, ...		
	ABENDESSEN Culinarium 18:00	ABENDESSEN Culinarium 18:00	ABENDESSEN Culinarium 18:00	ABENDESSEN Culinarium 18:00	ABENDESSEN Culinarium 18:00	ABENDESSEN Culinarium 18:00	
		GRUPPEN- GESPRÄCH Konferenzraum 20:00 - 21:00			GRUPPEN- GESPRÄCH Konferenzraum 20:00 - 21:00		

