

# ABLAUFPLAN

## BASENSPRECHSTUNDE

MO: im Rahmen der ärztl. Eingangsuntersuchung  
DI: 10-10:30 Uhr | Diätassistentin Medizinzentrum  
MI: 10-10:30 Uhr | Ärzte im Medizinzentrum  
DO: 10-10:30 Uhr | Ärzte im Medizinzentrum

MO & FR: Betreutes Frühstück von 8 - 9 Uhr  
mehrmals betreutes Mittagessen

| SO                                                                  | MO                                                                                                 | DI                                                                       | MI                                                             | DO                                                                              | FR                                                                                    | SA                                                         |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Eingangsuntersuchung<br>Medizinzentrum<br>Konferenzraum<br>ab 8 Uhr | FRÜHSTÜCK<br>Culinarium<br>07:00 - 9:00                                                            | FRÜHSTÜCK<br>Culinarium<br>07:00 - 10:00                                 | FRÜHSTÜCK<br>Culinarium<br>07:00 - 10:00                       | FRÜHSTÜCK<br>Culinarium<br>07:00 - 10:00                                        | FRÜHSTÜCK<br>Culinarium<br>07:00 - 10:00                                              | FRÜHSTÜCK<br>Culinarium<br>07:00 - 10:00                   |
|                                                                     | ARZTTERMIN<br>UND<br>ERNÄHRUNGS<br>CHECK<br><br>Medizinzentrum<br>09:00 - 12:00<br>(EINZELTERMINE) | FREIE ZEIT<br>Massagen, Therme,<br>Wanderung im Ried,<br>Packungen,...   | WASSERGYM.<br>Therme<br>08:25 - 09:10                          | SPORTEINHEIT<br>Halle 2<br>08:30 - 09:15                                        | SPORTEINHEIT<br>Halle 2<br>09:15 -10:00                                               | ABREISE<br>-<br>VERLÄNGER-<br>UNGSNÄCHTE<br>- freie Zeit - |
|                                                                     |                                                                                                    | SPORTEINHEIT<br>Halle 2<br>11:00 - 11:45                                 | ACHTSAMKEIT<br>IM RIED<br>Eingang Therme<br>10:30 - 12:00      | FREIE ZEIT<br>Massagen, Markt,<br>Wanderung im Ried,<br>Packungen,...           | WORKSHOP<br>BASISCHE<br>KÜCHE<br>Culinarium<br>10:30 - 12:00                          |                                                            |
|                                                                     | WILLKOMMEN<br>& VORTRAG<br>Konferenzraum<br>14:00 - 15:30                                          | MITTAGESSEN<br>Culinarium<br>12:00 - 13:00                               | MITTAGESSEN<br>Culinarium<br>12:00 - 13:00                     | MITTAGESSEN<br>Culinarium<br>12:00 - 13:00                                      | MITTAGESSEN<br>Culinarium<br>12:00 - 13:00                                            |                                                            |
| GEMEINSAME<br>WANDERUNG<br>Hotel Rezeption<br>16:30 - 17:30         | MOORBAD<br>Therapiezentrum<br>13:00 - 16:00<br>(EINZELTERMINE)                                     | LEBERWICKEL<br>bitte halten Sie sich<br>ab 13 Uhr in Ihrem<br>Zimmer auf | MOORBAD<br>Therapiezentrum<br>13:00 - 16:00<br>(EINZELTERMINE) | BASISCHES<br>BAD<br>Therapiezentrum<br>(EINZELTERMINE)                          | VORTRAG<br>GESUNDHEIT<br>Konferenzraum<br>14:00 - 15:00                               |                                                            |
| INNERE<br>REINIGUNG                                                 | ENTSPANNUNG<br>Halle 2<br>16:00 - 16:45                                                            | VORTRAG<br>ERNÄHRUNG<br>Konferenzraum<br>15:00 - 16:00                   | ENTSPANNUNG<br>Halle 2<br>16:05 - 16:50                        | FREIE ZEIT<br>Gesundheits-<br>vortrag, Massagen,<br>Therme, Sauna,<br>Wanderung | FREIE ZEIT<br>Massagen,<br>Wanderung im Ried,<br>Sauna, Therme,<br>Wassergymnastik... |                                                            |
| ABENDESSEN<br>Culinarium<br>18:00                                   | ABENDESSEN<br>Culinarium<br>18:00                                                                  | ABENDESSEN<br>Culinarium<br>18:00                                        | ABENDESSEN<br>Culinarium<br>18:00                              | ABENDESSEN<br>Culinarium<br>18:00                                               | ABENDESSEN<br>Culinarium<br>18:00                                                     |                                                            |

IHRE EINZELTERMINE ENTNEHMEN SIE BITTE IHREM INDIVIDUELLEN THERAPIEPLAN  
DIESEN ERHALTEN SIE IM ANSCHLUSS AN IHR ARZTGESPRÄCH VON DER THERAPIEPLANUNG

