



W E L C O M E T O

feelMOOR

YOGA



4-TÄGIGES YOGARETREAT |  
8 STUNDEN YOGA |  
THERME | GESUNDHEITSVORTRAG |  
WELCOMING TEEZEREMONIE



# YOGA

PROGRAMM  
DONNERSTAG

15.30 - 16.15 UHR

WELCOMING IN DER KAMINLOUNGE MIT  
GEMEINSAMEN YOGATEE UND EINSTIMMUNG  
IN DAS RETREAT

16.30 - 17.45UHR

HATHA YOGA

AB 18.00 UHR

ABENDESSEN IM CULINARIUM

IM ANSCHLUSS

AUSKLANG DES ABENDS AN DER FEELBAR ZUM  
NÄHEREN KENNENLERNEN DER RETREAT  
TEILNEHMER | ALTERNATIV TIME TO SPA - EIN  
KLEINER SAUNAGANG ODER THERMENBESUCH  
BIS 22:00 UHR



# YOGA

## PROGRAMM

### FREITAG

7.00 - 10.00 UHR

VITALFRÜHSTÜCK IM CULINARIUM

8.00 - 9.15 UHR

NORDIC WALKING IM WURZACHER RIED

10.30 - 12.00 UHR

VINYASA YOGA

14.00 - 15.00 UHR

GESUNDHEITSVORTRAG (ÖFFENTLICH)

17.15 - 18.45 Uhr

YIN YOGA

AB 18.45 UHR

ABENDESSEN IM CULINARIUM



# YOGA

PROGRAMM  
SAMSTAG

ab 7.00 Uhr

VITALFRÜHSTÜCK IM CULINARIUM

13.00 - 14.30 Uhr

YIN YANG YOGA

15.30 - 17.00

FASZIENYOGA

17.15 - 18.00

ENDMEDITATION

ab 18.00 Uhr

ABENDESSEN IM CULINARIUM

IM ANSCHLUSS

AUSKLANG DES ABENDS AN DER FEELBAR |  
ALTERNATIV TIME TO SPA - EIN KLEINER  
SAUNAGANG ODER THERMENBESUCH BIS  
22:00 UHR

## YOGA & MOOR VARIANTE

MOORBAD INKL. ARZTCHECK

## YOGA & MOOR DELUXE

4 ÜBERNACHTUNGEN  
ABENDESSEN AM ANREISETAG,  
MOORBAD INKL. ARZTCHECK,  
1 MED. GANZKÖRPERMASSAGE

ICH ATME EIN. UND KOMME ZUR RUHE. ICH ATME AUS.  
UND LÄCHLE. HEIMGEKEHRT IN DAS JETZT WIRD DIESER  
MOMENT EIN WUNDER.