



# AKTIVITÄTENKALENDER



## Montag 15 Mai

8:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Faszienfitness	Halle 1
18:15	Step-Aerobic	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po	Halle 1
19:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

## Dienstag 16 Mai

8:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
10:00	Yoga	Halle 3
13:30	Dienstagswanderung	Kurhaus, Möwenbrunnen
14:00	Gesundheitsvortrag: Schmerzfrei durch das Jahr	Konferenzraum Riedsee
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Moorführung RESTART YOUR LIFE!	Wartebereich Gesundheitszentrum
18:30	Zumba-Fitness	Halle 1
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang **	Rosengarten 1
19:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

## Mittwoch 17 Mai

8:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
8:00	Wochenmarkt	Breiteweg, Bad Wurzach
9:00	Body-Style	Halle 1
14:00	Gesundheitsvortrag: Versteckte Süchte im Alltag	Konferenzraum Riedsee
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Geführte Radtour rund um Bad Wurzach	Rosengarten / BWI
15:00	Führung im Uhrmachermuseum: Zeitgeschichten	Westermayer, Marktstraße Bad Wurzach
17:45	Yoga	Halle 1
19:00	Body Style	Halle 1
19:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

## Donnerstag 18 Mai

09:36	Moorbahn-Ausflugszug: Der "Landsknecht" fährt mit Abfahrten: 09:36, 11:36, 15:36 und 17:36	Bahnhof Bad Wurzach
-------	---	---------------------

## Freitag 19 Mai

8:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
9:00	Rückenfitness	Halle 1
14:00	Gesundheitsvortrag: Essen mit Körper und Seele	Konferenzraum Riedsee
14:30	Stadtführung **	Rosengarten/BWI
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Grillabend in feelMOOR	Restaurant Culinarium
19:00	Yoga	Halle 1
19:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

## Samstag 20 Mai

10:00	Fit Mix - Tabata	Halle 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Wanderung in das Haidgauer Quellseegebiet **	Oberschw. Torfmuseum

## Sonntag 21 Mai

09:36	Moorbahn-Ausflugstug: Der "Landsknecht" fährt	Bahnhof Bad Wurzach
10:00	Fit Mix - Faszienfitnes	Halle 1
10:30	Kurkonzert: Musikkapelle Arnach	Musikpavillon beim Kurhaus am Kurpark
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Leprosenhausführung *	Ravensburger Straße Bad Wurzach

\* kostenpflichtig  
\*\* Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



www.app.feelmoor.net

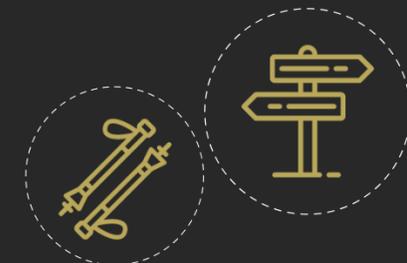
**BRANDNEU**

**FEELMOOR WEB APP**





# AKTIVITÄTENKALENDER



## Montag 22 Mai

8:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Faszienfitness	Halle 1
18:15	Step-Aerobic	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po	Halle 1
19:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
19:30	Vortrag und Film: Das Wurzacher Ried - Ein Lebensraum der Extreme	großer Hörsaal, Rehaklinik

## Dienstag 23 Mai

8:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
10:00	Yoga	Halle 3
13:30	Dienstagswanderung	Kurhaus, Möwenbrunnen
14:00	Gesundheitsvortrag: Iss dich fit mit Genuss	Konferenzraum Riedsee
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Moorführung RESTART YOUR LIFE!	Wartebereich Gesundheitszentrum
18:30	Zumba-Fitness	Halle 1
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang **	Rosengarten 1
19:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

## Mittwoch 24 Mai

8:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
9:00	Body-Style	Halle 1
14:00	Gesundheitsvortrag: Stress lass nach	Konferenzraum Riedsee
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Geführte Radtour rund um Bad Wurzach	Rosengarten / BWI
15:00	Führung im Uhrmachermuseum: Zeitgeschichten	Westermayer, Marktstraße Bad Wurzach
17:45	Yoga	Halle 1
19:00	Body Style	Halle 1
19:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
19:30	Allgäuer Literaturfestival: Lesung mit der Autorin Ursula Poznanski	Rosengarten, Sitzungssaal

## Donnerstag 25 Mai

8:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
8:00	Wochenmarkt	Breiteweg, Bad Wurzach
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:30	Käsereiführung Schaukäserei Vogler	Gospoldshofen Simon-Göser-Straße
16:00	Gesundheitsvortrag: Geistig fit in jedem Alter	Konferenzraum Riedsee
18:00	Rückenfitness	Halle 1
19:00	Perfect Body	Halle 1
19:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
19:30	Tanz mit den Amoros	Kurhaus am Kurpark

## Freitag 26 Mai

8:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
9:00	Rückenfitness	Halle 1
14:00	Gesundheitsvortrag: feelMOOR - feelGOOD	Konferenzraum Riedsee
14:30	Stadtführung **	Rosengarten/BWI
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Grillabend in feelMOOR	Restaurant Culinarium
19:00	Yoga	Halle 1
19:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

## Samstag 27 Mai

10:00	Fit Mix - Rückenfitness	Halle 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
13:30	Fahrten mit dem historischen Torfbähnle (14:30 und 15:30)	Oberschw. Torfmuseum
14:00	Führung: Alles für den Nachwuchs	Rosengarten
19:30	Abend mit dem Soulsisters	Kaminlounge und Feelbar

## Sonntag 28 Mai

9:36	Moorbahn-Ausflugszug: Der "Landsknecht" fährt	Bahnhof Bad Wurzach
10:30	Kurkonzert: Musikkapelle Ziegelbac	Musikpavillon beim Kurhaus am Kurpark



[www.app.feelmoor.net](http://www.app.feelmoor.net)

**BRANDNEU**

**FEELMOOR WEB APP**



\* kostenpflichtig

\*\* Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



feelMOOR  
FITNESSCLUB BAD WURZACH

GROUPFITNESS

# KURSPLAN



	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09:00			BODY STYLE (LEONIE)		RÜCKEN FITNESS (PETRA)		
10:00		YOGA (MANUELA) HALLE 3	<p>GÜLTIG AB MAI 2023</p> <p><b>IM SOMMER</b></p> <p>FINDEN MANCHE KURSE AUF DER OUTDOORFLÄCHE STATT. TREFF- PUNKT ZU ALLEN KURSEN IST IMMER AN DER HALLE 1</p>			FIT MIX (ALLE) HALLE 3	FIT MIX (ALLE)
15:00		<p>KURSE BITTE ONLINE BUCHEN:</p> 					
17:00	FASZIEN FITNESS (LEONIE)						
18:00	STEP 18:15 UHR (CHRISTIN)	ZUMBA 18:30 UHR (SUSI)	YOGA 17:45 UHR (JUDITH)	RÜCKEN FITNESS (MANUELA)			
19:00	BBP (CHRISTIN)		BODYSTYLE & RELAX (PETRA)	PERFECT BODY (MANUELA)	YOGA (JUDITH)		

